

169		Mondays to Fridays																
Clayhall The Glade	0450	0520	0540	0600	0620	0635	0650	0702	0713	0724	0733	0742	0751	0800	0810	0820	0830	0840
Barkingside Fullwell Cross	0456	0526	0546	0606	0627	0642	0657	0709	0720	0731	0741	0751	0800	0809	0819	0829	0839	0849
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0501	0533	0553	0613	0634	0649	0705	0717	0728	0740	0750	0800	0809	0819	0829	0839	0849	0900
Ilford High Road Hainault Street	0507	0540	0600	0620	0641	0657	0713	0725	0737	0749	0759	0809	0819	0829	0839	0849	0900	0911
Ilford Broadway Chapel Road	0510	0543	0604	0624	0646	0702	0718	0730	0742	0754	0804	0814	0824	0834	0844	0854	0905	0916
Ilford Lane Loxford Lane	0514	0547	0609	0630	0652	0709	0725	0737	0749	0801	0811	0821	0831	0841	0851	0901	0912	0922
Barking Station	0517	0550	0612	0634	0656	0713	0729	0741	0754	0806	0816	0826	0836	0846	0856	0906	0916	0926
Barking London Road	0519	0552	0614	0636	0658	0715	0731	0743	0756	0809	0819	0829	0839	0849	0859	0909	0919	0928
Clayhall The Glade	0850	0900	0910	0920	0930	Then every 10 minutes until	1050	1100	1110	1120	1130	Then every 10 minutes until	1230	1240	1250	1300		
Barkingside Fullwell Cross	0859	0909	0919	0929	0938		1058	1108	1118	1128	1138		1238	1249	1300	1310		
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0910	0920	0930	0939	0948		1108	1119	1129	1139	1149		1249	1300	1311	1322		
Ilford High Road Hainault Street	0921	0930	0940	0949	0958		1118	1128	1138	1148	1158		1258	1309	1320	1331		
Ilford Broadway Chapel Road	0926	0935	0945	0954	1003		1123	1133	1143	1153	1203		1303	1314	1325	1336		
Ilford Lane Loxford Lane	0932	0941	0951	1000	1009		1129	1139	1149	1159	1210		1310	1321	1332	1343		
Barking Station	0936	0945	0955	1004	1013		1133	1143	1153	1203	1214		1314	1325	1336	1347		
Barking London Road	0938	0947	0957	1006	1015	1135	1145	1155	1205	1216	1316	1327	1338	1349				
Clayhall The Glade	1309	1318	1327	1336	1345	1355	1405	1415	1425	1435	1445	1455	1505	1515	1526	1536	1546	1556
Barkingside Fullwell Cross	1319	1328	1337	1346	1355	1405	1415	1425	1435	1445	1455	1505	1515	1525	1536	1546	1556	1606
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1331	1341	1351	1401	1410	1421	1431	1441	1451	1501	1511	1521	1531	1541	1552	1602	1612	1622
Ilford High Road Hainault Street	1341	1352	1402	1412	1422	1433	1443	1453	1503	1513	1523	1533	1543	1553	1603	1613	1623	1632
Ilford Broadway Chapel Road	1346	1357	1407	1417	1427	1438	1448	1458	1508	1518	1528	1538	1548	1558	1608	1618	1628	1637
Ilford Lane Loxford Lane	1353	1404	1414	1424	1434	1445	1455	1505	1515	1526	1536	1546	1556	1606	1616	1626	1636	1645
Barking Station	1357	1408	1418	1428	1438	1449	1459	1509	1519	1530	1540	1550	1600	1610	1620	1630	1640	1649
Barking London Road	1359	1410	1420	1430	1440	1451	1501	1511	1521	1532	1542	1552	1602	1613	1623	1633	1643	1652
Clayhall The Glade	1606	1616	1626	1636	1646	1657	1708	1719	1730	Then every 10 minutes until	1820	1831	1843	1855	1910	1926	1944	
Barkingside Fullwell Cross	1616	1625	1635	1644	1654	1705	1716	1727	1738		1828	1839	1850	1902	1917	1933	1951	
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1631	1639	1648	1657	1707	1717	1728	1738	1748		1838	1849	1900	1911	1926	1942	2000	
Ilford High Road Hainault Street	1641	1649	1658	1707	1717	1727	1737	1747	1757		1847	1858	1909	1920	1935	1950	2008	
Ilford Broadway Chapel Road	1646	1654	1703	1712	1722	1732	1742	1752	1802		1852	1903	1914	1925	1940	1955	2013	
Ilford Lane Loxford Lane	1654	1702	1711	1720	1730	1740	1750	1800	1810		1900	1911	1922	1933	1947	2002	2020	
Barking Station	1658	1707	1716	1725	1735	1745	1755	1805	1815		1905	1915	1926	1937	1951	2006	2024	
Barking London Road	1701	1710	1719	1728	1738	1748	1758	1808	1818	1908	1918	1929	1940	1954	2009	2026		
Clayhall The Glade	2002	2020	2038	2056	2114	2132	2150	2208	2228	2248	2304	2320	2340	0000	0030			
Barkingside Fullwell Cross	2008	2026	2043	2101	2119	2137	2155	2213	2233	2252	2308	2324	2344	0004	0034			
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	2016	2034	2051	2109	2126	2144	2202	2220	2238	2257	2313	2329	2349	0009	0039			
Ilford High Road Hainault Street	2024	2042	2059	2117	2134	2151	2209	2226	2243	2302	2318	2334	2354	0014	0044			
Ilford Broadway Chapel Road	2029	2047	2104	2122	2139	2156	2213	2230	2247	2305	2321	2337	2357	0017	0047			
Ilford Lane Loxford Lane	2035	2052	2109	2127	2144	2200	2218	2235	2252	2309	2325	2341	0001	0021	0051			
Barking Station	2039	2056	2113	2131	2148	2204	2221	2238	2255	2312	2328	2344	0004	0024	0054			
Barking London Road	2041	2059	2115	2133	2150	2206	2223	2240	2257	2314	2330	2346	0006	0026	0056			
169		Saturdays (also Good Friday)																
Clayhall The Glade	0450	0520	0540	0600	0620	0640	0700	0720	0740	0800	0815	0830	0842	0855	0905	0915	0925	0935
Barkingside Fullwell Cross	0456	0526	0546	0606	0626	0646	0706	0726	0746	0806	0822	0837	0849	0902	0912	0922	0932	0942
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0501	0531	0551	0611	0631	0652	0712	0732	0753	0814	0831	0847	0900	0914	0924	0934	0944	0954
Ilford High Road Hainault Street	0507	0537	0557	0617	0637	0658	0718	0739	0800	0821	0838	0855	0909	0923	0933	0943	0953	1003
Ilford Broadway Chapel Road	0510	0540	0600	0620	0640	0701	0722	0743	0804	0825	0842	0859	0913	0927	0937	0947	0957	1007
Ilford Lane Loxford Lane	0514	0544	0604	0624	0644	0705	0726	0747	0808	0829	0846	0903	0918	0932	0942	0952	1002	1013
Barking Station	0517	0547	0607	0627	0647	0708	0729	0750	0811	0832	0849	0906	0921	0935	0945	0955	1005	1016
Barking London Road	0519	0549	0609	0629	0649	0710	0731	0752	0813	0834	0851	0908	0923	0937	0947	0957	1007	1018
Clayhall The Glade	0945	0955	1005	1015	1025	1035	1045	1055	1105	1115	1125	1135	1145	1155	1205	1215	1225	1235
Barkingside Fullwell Cross	0952	1002	1012	1022	1032	1042	1052	1102	1112	1122	1132	1142	1153	1203	1213	1223	1233	1243
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1004	1014	1024	1034	1044	1054	1104	1114	1124	1135	1145	1155	1206	1217	1228	1239	1249	1300
Ilford High Road Hainault Street	1013	1023	1033	1043	1053	1103	1113	1123	1133	1144	1154	1204	1216	1227	1238	1249	1259	1310
Ilford Broadway Chapel Road	1017	1027	1037	1047	1057	1107	1117	1127	1137	1148	1158	1209	1221	1232	1243	1254	1304	1315
Ilford Lane Loxford Lane	1023	1033	1043	1053	1103	1114	1124	1134	1144	1155	1205	1217	1229	1240	1251	1302	1313	1324
Barking Station	1026	1036	1046	1056	1107	1118	1128	1138	1148	1159	1210	1222	1234	1245	1256	1307	1318	1329
Barking London Road	1028	1038	1048	1058	1109	1120	1130	1140	1150	1201	1212	1224	1236	1247	1258	1310	1321	1332

169	Saturdays (also Good Friday) (cont.)																	
Clayhall The Glade	1245	1255	1305	1315	1325	1335	1345	1355	1405	1415	1425	1435	1445	1455	1505	1515	1525	1535
Barkingside Fullwell Cross	1253	1303	1313	1323	1333	1343	1353	1403	1413	1423	1433	1443	1453	1503	1512	1522	1532	1542
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1310	1321	1332	1342	1352	1402	1412	1421	1431	1441	1451	1500	1510	1519	1528	1537	1547	1557
Ilford High Road Hainault Street	1320	1331	1342	1352	1402	1412	1422	1431	1441	1451	1500	1510	1519	1528	1537	1547	1557	1607
Ilford Broadway Chapel Road	1325	1336	1347	1357	1407	1417	1427	1436	1446	1456	1505	1515	1524	1533	1542	1552	1602	1612
Ilford Lane Loxford Lane	1334	1345	1356	1406	1416	1426	1436	1446	1456	1506	1515	1524	1533	1542	1551	1601	1611	1621
Barking Station	1339	1350	1401	1411	1421	1431	1441	1451	1501	1511	1520	1529	1538	1547	1556	1606	1616	1626
Barking London Road	1342	1353	1404	1414	1424	1434	1444	1454	1504	1514	1523	1532	1541	1550	1559	1609	1619	1629
Clayhall The Glade	1545	1555	1605	1615	1625	1635	1645	1655	1705	1715	1725	1735	1745	1755	1806	1817	1831	1845
Barkingside Fullwell Cross	1552	1602	1612	1622	1632	1642	1652	1702	1712	1722	1732	1742	1752	1802	1812	1823	1837	1851
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1607	1616	1626	1636	1646	1656	1706	1715	1724	1734	1743	1753	1803	1812	1822	1833	1846	1900
Ilford High Road Hainault Street	1616	1625	1635	1645	1655	1705	1715	1724	1733	1743	1752	1802	1811	1820	1830	1841	1854	1908
Ilford Broadway Chapel Road	1621	1630	1640	1650	1700	1710	1720	1729	1738	1748	1757	1807	1816	1825	1835	1846	1859	1913
Ilford Lane Loxford Lane	1630	1639	1649	1659	1709	1720	1730	1738	1747	1757	1806	1816	1825	1834	1844	1855	1908	1921
Barking Station	1635	1644	1654	1704	1714	1725	1735	1743	1752	1802	1811	1821	1830	1839	1849	1900	1913	1926
Barking London Road	1638	1647	1657	1707	1717	1727	1737	1745	1754	1804	1813	1823	1832	1841	1851	1902	1915	1928
Clayhall The Glade	1900	1920	1940	2000	2020	2040	2058	2116	2134	2152	2210	2228	2246	2304	2322	2340	0000	0030
Barkingside Fullwell Cross	1906	1926	1946	2006	2026	2046	2104	2122	2140	2158	2216	2233	2251	2309	2327	2345	0004	0034
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1915	1934	1954	2014	2034	2054	2112	2129	2147	2205	2223	2240	2258	2315	2333	2351	0009	0039
Ilford High Road Hainault Street	1923	1942	2002	2022	2042	2102	2119	2136	2154	2212	2229	2246	2304	2321	2339	2357	0015	0045
Ilford Broadway Chapel Road	1928	1947	2006	2026	2046	2106	2123	2140	2158	2216	2233	2250	2308	2325	2343	0000	0018	0048
Ilford Lane Loxford Lane	1936	1954	2012	2032	2052	2112	2129	2146	2203	2221	2238	2255	2313	2330	2347	0004	0022	0052
Barking Station	1941	1958	2016	2036	2056	2115	2132	2149	2206	2224	2241	2258	2316	2333	2350	0007	0025	0055
Barking London Road	1943	2000	2018	2038	2058	2117	2134	2151	2208	2226	2243	2300	2318	2335	2352	0009	0027	0057
169	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Clayhall The Glade	0450	0520	0550	0620	0650	0720	0750	0810	0830	0850	0910	0930	0945	1000	1015	1030	1045	1100
Barkingside Fullwell Cross	0455	0525	0555	0625	0655	0725	0756	0816	0836	0856	0916	0937	0952	1007	1022	1037	1052	1107
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0459	0529	0559	0629	0659	0730	0802	0822	0844	0904	0925	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116
Ilford High Road Hainault Street	0504	0534	0604	0634	0705	0736	0808	0829	0851	0911	0933	0954	1009	1024	1039	1054	1109	1124
Ilford Broadway Chapel Road	0507	0537	0607	0637	0708	0739	0811	0833	0855	0915	0937	0958	1013	1028	1043	1058	1113	1128
Ilford Lane Loxford Lane	0510	0540	0610	0640	0712	0743	0815	0837	0859	0920	0942	1003	1018	1033	1048	1103	1119	1134
Barking Station	0513	0543	0613	0643	0715	0746	0818	0840	0902	0924	0946	1007	1022	1037	1052	1107	1123	1138
Barking London Road	0515	0545	0615	0645	0717	0748	0820	0842	0904	0926	0948	1009	1024	1039	1054	1109	1125	1140
Clayhall The Glade	1115	1130	1145	1200	1215	1230	1245	1300	1315	1330	1345	1400	1415	1430	1445	1500	1515	1530
Barkingside Fullwell Cross	1122	1137	1152	1207	1222	1237	1252	1307	1322	1337	1352	1407	1422	1437	1452	1507	1522	1537
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1132	1147	1203	1219	1234	1249	1304	1320	1335	1350	1405	1420	1434	1448	1502	1517	1532	1547
Ilford High Road Hainault Street	1140	1156	1212	1229	1244	1259	1314	1330	1345	1400	1415	1430	1444	1458	1512	1527	1542	1557
Ilford Broadway Chapel Road	1144	1200	1216	1233	1248	1303	1318	1334	1349	1404	1420	1435	1449	1503	1517	1532	1547	1602
Ilford Lane Loxford Lane	1150	1206	1223	1240	1255	1310	1325	1341	1356	1411	1427	1442	1457	1511	1525	1540	1555	1610
Barking Station	1154	1210	1227	1244	1259	1314	1329	1345	1400	1415	1431	1446	1501	1515	1529	1544	1559	1614
Barking London Road	1156	1212	1229	1246	1301	1316	1331	1347	1402	1417	1433	1448	1503	1517	1531	1546	1601	1616
Clayhall The Glade	1545	1600	1616	1632	1648	1704	1720	1736	1752	1808	1824	1840	1900	1920	1940	2000	2018	2036
Barkingside Fullwell Cross	1552	1607	1622	1638	1654	1710	1726	1742	1758	1814	1830	1846	1906	1926	1945	2005	2023	2041
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1602	1617	1632	1647	1703	1719	1734	1749	1805	1821	1837	1853	1912	1932	1951	2011	2029	2047
Ilford High Road Hainault Street	1611	1626	1641	1656	1712	1727	1742	1757	1813	1829	1844	1900	1919	1939	1958	2018	2036	2054
Ilford Broadway Chapel Road	1616	1631	1646	1701	1716	1731	1746	1801	1817	1833	1848	1904	1923	1943	2002	2022	2040	2058
Ilford Lane Loxford Lane	1625	1640	1655	1710	1725	1740	1755	1810	1825	1840	1855	1910	1929	1949	2008	2027	2045	2103
Barking Station	1629	1644	1659	1714	1729	1744	1759	1814	1829	1844	1859	1914	1933	1952	2011	2030	2048	2106
Barking London Road	1631	1646	1701	1716	1731	1746	1801	1816	1831	1846	1901	1916	1935	1954	2013	2032	2050	2108
Clayhall The Glade	2054	2112	2130	2148	2206	2224	2242	2300	2320	2340	0000	0030						
Barkingside Fullwell Cross	2059	2117	2135	2153	2211	2229	2247	2305	2325	2345	0005	0035						
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	2105	2122	2140	2158	2216	2234	2252	2310	2330	2350	0010	0040						
Ilford High Road Hainault Street	2112	2129	2146	2204	2221	2239	2257	2315	2335	2355	0015	0045						
Ilford Broadway Chapel Road	2116	2133	2150	2207	2224	2242	2300	2318	2338	2358	0018	0048						
Ilford Lane Loxford Lane	2121	2138	2155	2212	2229	2246	2304	2322	2342	0002	0022	0052						
Barking Station	2124	2141	2158	2215	2232	2249	2307	2325	2345	0005	0025	0055						
Barking London Road	2126	2143	2200	2217	2234	2251	2309	2327	2347	0007	0027	0057						

169		Mondays to Fridays																	
Barking London Road	0420	0450	0510	0530	0550	0607	0622	0637	0649	0700	0711	0721	0731	0741	0751	0801	0811	0821	
Barking Station	0422	0452	0512	0532	0552	0609	0625	0640	0652	0703	0714	0724	0734	0744	0754	0804	0814	0824	
Ilford Lane Loxford Lane	0425	0455	0515	0535	0555	0612	0628	0643	0655	0706	0717	0727	0737	0747	0757	0807	0817	0827	
Ilford Ilford Hill	0429	0459	0520	0540	0600	0617	0634	0649	0701	0712	0723	0734	0745	0755	0805	0815	0825	0835	
Ilford High Road Hainault Street	0432	0502	0523	0543	0604	0621	0638	0653	0705	0716	0727	0738	0749	0759	0809	0819	0829	0839	
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0436	0507	0528	0548	0609	0626	0643	0659	0712	0724	0736	0748	0800	0810	0820	0830	0840	0850	
Barkingside Fullwell Cross	0442	0513	0535	0556	0617	0634	0651	0708	0721	0733	0745	0757	0809	0819	0829	0840	0850	0901	
Clayhall The Glade	0445	0517	0539	0600	0621	0638	0655	0712	0725	0737	0749	0801	0813	0823	0834	0845	0856	0907	
Barking London Road	0831	0841	0851	0901	0911	0921	0931	0941	0951	1001	1011	1021	Then every 10 minutes until	1121	1131	1141	1151		
Barking Station	0834	0845	0855	0905	0915	0925	0935	0945	0955	1005	1015	1025		1125	1135	1145	1155		
Ilford Lane Loxford Lane	0838	0849	0859	0909	0919	0929	0939	0949	0959	1009	1019	1029		1129	1139	1149	1159		
Ilford Ilford Hill	0847	0859	0910	0919	0929	0938	0948	0957	1007	1017	1027	1037		1137	1147	1157	1207		
Ilford High Road Hainault Street	0851	0903	0915	0924	0934	0943	0953	1002	1012	1022	1032	1042		1142	1152	1202	1212		
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0901	0913	0925	0933	0942	0951	1001	1010	1020	1030	1040	1050		1150	1200	1211	1221		
Barkingside Fullwell Cross	0911	0923	0934	0943	0952	1002	1012	1021	1031	1041	1051	1101		1201	1212	1223	1233		
Clayhall The Glade	0917	0928	0939	0948	0957	1007	1017	1026	1036	1046	1056	1107		1207	1218	1229	1239		
Barking London Road	1201	1211	1221	1231	1241	1251	1301	1311	1321	1331	1341	1351	1400	1409	1418	Then every 10 minutes until	1528		
Barking Station	1205	1215	1225	1235	1245	1255	1305	1315	1325	1335	1345	1355	1404	1413	1422		1532		
Ilford Lane Loxford Lane	1209	1219	1229	1239	1249	1259	1309	1319	1329	1339	1349	1359	1408	1417	1426		1536		
Ilford Ilford Hill	1217	1227	1237	1247	1257	1307	1318	1328	1339	1349	1359	1409	1418	1427	1436		1546		
Ilford High Road Hainault Street	1222	1232	1242	1252	1302	1312	1323	1333	1344	1354	1404	1414	1423	1432	1441		1551		
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1231	1241	1251	1301	1312	1322	1333	1344	1355	1406	1417	1427	1437	1446	1455		1605		
Barkingside Fullwell Cross	1243	1253	1303	1313	1324	1334	1345	1356	1407	1418	1429	1440	1450	1459	1509		1619		
Clayhall The Glade	1249	1259	1309	1319	1330	1340	1351	1402	1413	1424	1435	1446	1456	1506	1516		1626		
Barking London Road	1539	1550	1601	1611	1621	1631	1641	1651	1701	1711	1721	1731	1741	1751	1803	1815	1827	1839	
Barking Station	1543	1554	1605	1615	1625	1636	1646	1656	1707	1717	1727	1737	1747	1757	1809	1821	1833	1845	
Ilford Lane Loxford Lane	1547	1558	1609	1619	1629	1640	1650	1700	1711	1721	1731	1741	1751	1801	1813	1825	1837	1849	
Ilford Ilford Hill	1557	1608	1619	1628	1638	1649	1659	1709	1720	1730	1740	1750	1800	1810	1822	1834	1846	1858	
Ilford High Road Hainault Street	1602	1613	1624	1633	1643	1654	1704	1714	1725	1735	1745	1755	1805	1815	1827	1839	1851	1903	
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1615	1626	1637	1646	1655	1706	1716	1726	1736	1746	1756	1806	1816	1826	1838	1850	1902	1914	
Barkingside Fullwell Cross	1629	1639	1649	1658	1707	1717	1727	1737	1747	1757	1807	1817	1827	1837	1849	1901	1913	1925	
Clayhall The Glade	1636	1646	1656	1705	1714	1724	1734	1744	1754	1804	1813	1823	1833	1843	1855	1907	1919	1931	
Barking London Road	1854	1909	1925	1945	2005	2025	2045	2105	2125	2145	2205	2225	2245	2305	2325	2355	0025		
Barking Station	1900	1914	1930	1950	2010	2029	2049	2108	2128	2148	2208	2228	2248	2307	2327	2357	0027		
Ilford Lane Loxford Lane	1904	1918	1934	1954	2014	2033	2053	2112	2132	2152	2212	2232	2251	2310	2330	0000	0030		
Ilford Ilford Hill	1913	1927	1943	2003	2023	2041	2100	2119	2139	2158	2218	2237	2256	2315	2335	0005	0035		
Ilford High Road Hainault Street	1918	1932	1948	2008	2028	2046	2105	2124	2143	2202	2222	2240	2259	2318	2338	0008	0038		
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1928	1942	1957	2017	2036	2054	2112	2131	2149	2208	2227	2245	2304	2323	2343	0013	0043		
Barkingside Fullwell Cross	1939	1953	2007	2026	2045	2103	2121	2139	2157	2215	2234	2252	2310	2329	2349	0019	0049		
Clayhall The Glade	1945	1959	2013	2031	2050	2108	2126	2144	2202	2220	2238	2256	2314	2333	2353	0023	0053		
169		Saturdays (also Good Friday)																	
Barking London Road	0420	0450	0510	0530	0550	0610	0630	0650	0710	0725	0740	0755	0809	0823	0837	0849	0900	0911	
Barking Station	0422	0452	0512	0532	0552	0612	0632	0652	0712	0727	0742	0757	0812	0826	0840	0852	0903	0914	
Ilford Lane Loxford Lane	0425	0455	0515	0535	0555	0615	0635	0655	0715	0730	0745	0800	0815	0830	0844	0856	0907	0918	
Ilford Ilford Hill	0429	0459	0519	0539	0600	0620	0640	0700	0720	0735	0750	0805	0820	0835	0849	0902	0914	0925	
Ilford High Road Hainault Street	0432	0502	0522	0542	0603	0623	0643	0703	0723	0738	0753	0809	0824	0839	0853	0906	0918	0929	
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0436	0506	0526	0546	0607	0628	0648	0708	0728	0744	0759	0815	0830	0845	0859	0912	0925	0936	
Barkingside Fullwell Cross	0441	0512	0532	0552	0613	0635	0655	0715	0735	0751	0807	0824	0840	0855	0909	0922	0935	0946	
Clayhall The Glade	0444	0515	0535	0555	0616	0638	0659	0719	0739	0755	0811	0828	0844	0859	0914	0927	0940	0952	
Barking London Road	0921	Then every 10 minutes until	1031	1041	1051	1101	1111	1121	1131	1141	1151	1201	1211	1221	1231	1241	1251		
Barking Station	0924		1034	1044	1054	1104	1114	1124	1134	1144	1154	1204	1214	1224	1234	1244	1254		
Ilford Lane Loxford Lane	0928		1038	1048	1058	1108	1118	1128	1138	1148	1158	1208	1218	1228	1238	1248	1258		
Ilford Ilford Hill	0935		1045	1055	1105	1115	1125	1136	1146	1156	1206	1216	1227	1238	1249	1259	1310		
Ilford High Road Hainault Street	0939		1049	1059	1109	1119	1129	1140	1150	1200	1210	1220	1231	1242	1254	1304	1315		
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0946		1056	1106	1116	1126	1136	1147	1158	1208	1219	1230	1241	1252	1304	1315	1326		
Barkingside Fullwell Cross	0957		1107	1118	1128	1138	1148	1159	1210	1221	1232	1243	1254	1305	1316	1327	1338		
Clayhall The Glade	1003		1113	1124	1134	1144	1154	1205	1216	1227	1238	1249	1300	1311	1322	1333	1344		

169	Saturdays (also Good Friday) (cont.)																	
Barking London Road	1301	1311	1322	1333	1344	1354	1405	1416	1426	1436	1446	1456	1506	1516	1526	1535	1544	1553
Barking Station	1305	1315	1326	1337	1348	1359	1411	1422	1432	1442	1452	1502	1512	1522	1532	1541	1550	1559
Ilford Lane Loxford Lane	1309	1319	1330	1341	1352	1403	1415	1426	1436	1446	1456	1506	1516	1526	1536	1545	1554	1603
Ilford Ilford Hill	1321	1332	1343	1355	1407	1418	1430	1441	1451	1501	1511	1520	1530	1540	1550	1559	1608	1617
Ilford High Road Hainault Street	1326	1337	1348	1400	1412	1423	1435	1446	1456	1506	1516	1525	1535	1545	1555	1604	1613	1622
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1337	1348	1359	1411	1423	1434	1446	1457	1507	1517	1527	1536	1546	1556	1606	1615	1624	1633
Barkingside Fullwell Cross	1349	1400	1411	1423	1435	1446	1458	1509	1519	1529	1539	1548	1558	1608	1618	1627	1636	1645
Clayhall The Glade	1355	1406	1417	1429	1441	1452	1504	1515	1525	1535	1545	1554	1604	1614	1624	1633	1642	1651
Barking London Road	1602	1611	1621	1631	1641	1651	1701	1711	1721	1731	1743	1755	1807	1821	1835	1850	1905	1925
Barking Station	1608	1617	1627	1637	1647	1657	1706	1716	1726	1736	1748	1800	1811	1825	1839	1854	1909	1929
Ilford Lane Loxford Lane	1612	1621	1631	1641	1651	1701	1710	1720	1730	1740	1752	1804	1815	1829	1843	1858	1913	1933
Ilford Ilford Hill	1626	1635	1645	1655	1705	1715	1724	1734	1744	1754	1806	1817	1828	1842	1855	1910	1924	1943
Ilford High Road Hainault Street	1631	1640	1650	1700	1710	1720	1729	1739	1749	1759	1811	1822	1833	1847	1900	1914	1928	1947
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1642	1651	1701	1711	1720	1730	1739	1749	1759	1809	1820	1831	1842	1856	1909	1922	1936	1955
Barkingside Fullwell Cross	1654	1703	1712	1722	1731	1741	1750	1800	1810	1819	1830	1841	1852	1906	1919	1932	1946	2005
Clayhall The Glade	1700	1709	1718	1728	1737	1747	1756	1806	1816	1825	1836	1847	1858	1911	1924	1937	1951	2010
Barking London Road	1945	2005	2025	2045	2105	2125	2145	2205	2225	2245	2305	2325	2355	0025				
Barking Station	1949	2008	2028	2048	2108	2128	2148	2208	2228	2248	2308	2328	2358	0028				
Ilford Lane Loxford Lane	1953	2012	2032	2052	2112	2132	2152	2212	2232	2251	2311	2331	0001	0031				
Ilford Ilford Hill	2003	2022	2041	2100	2120	2140	2200	2219	2238	2256	2316	2336	0006	0036				
Ilford High Road Hainault Street	2007	2026	2045	2104	2124	2144	2204	2223	2242	2300	2319	2339	0009	0039				
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	2015	2034	2053	2112	2132	2151	2211	2230	2248	2306	2324	2344	0014	0044				
Barkingside Fullwell Cross	2024	2043	2102	2121	2140	2159	2219	2237	2255	2313	2331	2351	0021	0051				
Clayhall The Glade	2029	2048	2107	2126	2145	2204	2223	2241	2259	2317	2335	2355	0025	0055				
169	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Barking London Road	0420	0450	0520	0550	0620	0650	0716	0738	0759	0819	0839	0855	0910	0925	0940	0955	1010	1025
Barking Station	0422	0452	0522	0552	0622	0652	0718	0740	0801	0822	0842	0858	0913	0928	0943	0958	1013	1028
Ilford Lane Loxford Lane	0425	0455	0525	0555	0625	0655	0721	0743	0804	0825	0845	0901	0917	0932	0947	1002	1017	1032
Ilford Ilford Hill	0429	0459	0529	0559	0629	0659	0726	0748	0809	0831	0851	0907	0924	0939	0954	1009	1024	1039
Ilford High Road Hainault Street	0432	0502	0532	0602	0632	0702	0729	0751	0812	0834	0854	0911	0928	0943	0958	1013	1028	1043
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	0436	0507	0537	0607	0637	0707	0734	0756	0818	0840	0900	0917	0935	0950	1005	1020	1035	1050
Barkingside Fullwell Cross	0441	0512	0542	0612	0642	0712	0741	0803	0825	0847	0907	0925	0943	0958	1014	1029	1044	1059
Clayhall The Glade	0444	0515	0545	0615	0645	0715	0745	0807	0829	0851	0911	0929	0947	1003	1019	1034	1049	1104
Barking London Road	1040	1055	1110	1124	1138	1153	1208	1223	1238	1253	1308	1323	1338	1353	1408			1538
Barking Station	1043	1058	1113	1128	1142	1157	1212	1227	1242	1257	1312	1327	1342	1357	1412			1542
Ilford Lane Loxford Lane	1047	1102	1117	1132	1146	1201	1216	1231	1246	1302	1317	1332	1347	1402	1416		Then	1546
Ilford Ilford Hill	1054	1109	1124	1139	1153	1208	1224	1239	1255	1311	1327	1342	1357	1412	1427		every 15	1557
Ilford High Road Hainault Street	1058	1113	1128	1143	1157	1212	1228	1244	1300	1316	1332	1347	1402	1417	1432		minutes	1602
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1105	1120	1135	1151	1206	1222	1239	1255	1311	1327	1343	1358	1413	1428	1443		until	1613
Barkingside Fullwell Cross	1114	1130	1145	1201	1216	1233	1250	1306	1322	1338	1354	1409	1424	1439	1454			1624
Clayhall The Glade	1119	1135	1151	1207	1222	1239	1256	1312	1328	1344	1400	1415	1430	1445	1500			1630
Barking London Road	1553	1608	1623	1638	1653	1708	1723	1744	1805	1825	1845	1905	1925	1945	2005	2025	2045	2105
Barking Station	1557	1611	1626	1641	1656	1711	1726	1747	1808	1828	1848	1908	1928	1948	2008	2028	2048	2108
Ilford Lane Loxford Lane	1601	1615	1630	1645	1700	1715	1730	1751	1812	1832	1852	1912	1932	1952	2012	2032	2052	2112
Ilford Ilford Hill	1612	1626	1641	1656	1711	1726	1740	1801	1821	1841	1901	1921	1940	2000	2019	2038	2058	2118
Ilford High Road Hainault Street	1617	1631	1646	1701	1715	1730	1744	1805	1825	1845	1905	1925	1944	2004	2023	2042	2102	2122
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	1627	1641	1656	1711	1725	1739	1753	1814	1834	1853	1913	1932	1951	2010	2029	2048	2108	2128
Barkingside Fullwell Cross	1638	1652	1707	1721	1735	1749	1803	1823	1843	1902	1921	1940	1959	2018	2037	2056	2116	2135
Clayhall The Glade	1644	1658	1712	1726	1740	1754	1808	1828	1848	1907	1926	1945	2004	2023	2042	2101	2120	2139
Barking London Road	2125	2145	2205	2225	2245	2305	2325	2355	0025									
Barking Station	2128	2148	2208	2227	2247	2307	2327	2357	0027									
Ilford Lane Loxford Lane	2132	2152	2211	2230	2250	2310	2330	0000	0030									
Ilford Ilford Hill	2138	2157	2216	2235	2255	2315	2335	0005	0035									
Ilford High Road Hainault Street	2141	2200	2219	2238	2258	2318	2338	0008	0038									
Newbury Park Ley St./Eastern Avenue	2147	2206	2224	2243	2303	2323	2343	0013	0043									
Barkingside Fullwell Cross	2154	2213	2231	2249	2309	2329	2349	0019	0049									
Clayhall The Glade	2158	2217	2235	2253	2313	2333	2353	0023	0053									