

174		Mondays to Fridays (school days)																	
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0500	0515	0530	0545	0555	0605	0615	0623	0631	0639	0645	0651	0657	0703	0709	0715	0721	
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0504	0519	0534	0549	0559	0610	0621	0629	0637	0644	0650	0656	0701	0708	0714	0720	0726	
Gallows Corner Straight Road	0454	0509	0524	0539	0554	0604	0616	0627	0635	0643	0650	0656	0702	0708	0715	0721	0728	0734	
Main Road Balgores Lane	0456	0511	0526	0541	0556	0607	0619	0630	0638	0646	0653	0659	0705	0712	0719	0725	0733	0740	
Romford Station	0501	0516	0531	0546	0601	0613	0625	0636	0644	0652	0659	0705	0713	0720	0727	0734	0742	0749	
Rush Green Barking College	0506	0521	0536	0551	0606	0618	0630	0642	0650	0658	0706	0714	0722	0729	0736	0744	0752	0800	
Dagenham The Eastbrook	0510	0525	0541	0557	0613	0623	0635	0647	0655	0703	0711	0719	0727	0734	0741	0749	0757	0805	
Dagenham Heathway Station	0514	0529	0545	0601	0617	0628	0640	0652	0700	0708	0716	0724	0732	0740	0748	0756	0804	0812	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0518	0533	0549	0605	0621	0633	0645	0657	0705	0713	0722	0730	0739	0747	0755	0803	0811	0819	
Dagenham Marsh Way CEME	0523	0538	0554	0610	0626	0638	0650	0702	0710	0718	0727	0736	0745	0753	0801	0809	0817	0825	
Harold Hill Dagnam Park Square	0727	0734	0741	0749	0757	0805	0813	0821	0829	0837	0845	0853	0901	0907	0915	0923	0931	0939	
Harold Hill Hilldene Avenue	0732	0739	0747	0755	0803	0811	0819	0827	0835	0843	0851	0859	0906	0912	0920	0928	0936	0944	
Gallows Corner Straight Road	0741	0748	0756	0804	0812	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0908	0914	0920	0928	0935	0943	0951	
Main Road Balgores Lane	0747	0754	0802	0810	0818	0826	0834	0843	0851	0859	0907	0914	0920	0926	0932	0939	0947	0955	
Romford Station	0756	0803	0811	0819	0827	0835	0843	0852	0900	0908	0916	0923	0929	0935	0941	0948	0956	1004	
Rush Green Barking College	0807	0814	0822	0830	0838	0846	0854	0903	0911	0918	0925	0932	0938	0944	0950	0957	1005	1012	
Dagenham The Eastbrook	0813	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0909	0917	0924	0931	0938	0944	0950	0956	1003	1010	1017	
Dagenham Heathway Station	0820	0828	0836	0844	0852	0900	0908	0916	0924	0931	0938	0945	0951	0957	1003	1009	1016	1023	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0827	0835	0843	0852	0900	0908	0916	0924	0931	0938	0945	0952	0958	1004	1010	1016	1023	1030	
Dagenham Marsh Way CEME	0833	0841	0849	0858	0906	0914	0922	0930	0937	0944	0951	0958	1004	1010	1016	1022	1029	1036	
Harold Hill Dagnam Park Square	0947			1035	1043	1051	1059				1355	1403	1411	1419	1427	1433	1436	1439	1446
Harold Hill Hilldene Avenue	0952			1040	1048	1056	1104				1400	1408	1416	1424	1432	1438	1441	1444	1451
Gallows Corner Straight Road	0959			1047	1055	1103	1111				1407	1415	1423	1431	1439	1445	1448	1451	1458
Main Road Balgores Lane	1003	Then every 8 minutes until		1051	1059	1107	1115	Then every 8 minutes until			1411	1419	1427	1435	1443	1449	1452	1455	1502
Romford Station	1012		1100	1108	1116	1124	1420		1428	1436	1444	1452	1458	1501	1504	1511			
Rush Green Barking College	1020		1108	1117	1125	1133	1429		1437	1445	1453	1501	1507	1511	1514	1522			
Dagenham The Eastbrook	1025		1113	1122	1131	1139	1435		1443	1452	1500	1508	1515	1519	1522	1530			
Dagenham Heathway Station	1031		1119	1128	1137	1145	1441		1449	1458	1506	1514	1522	1528	1531	1538			
Dagenham New Road/Kent Avenue	1037		1125	1134	1143	1152	1448		1457	1506	1514	1522	1530	1536	1539	1546			
Dagenham Marsh Way CEME	1043		1131	1140	1149	1158	1454		1503	1512	1520	1528	1536	1542	1545	1552			
Harold Hill Dagnam Park Square	1453		1501	1508	1515	1523	1531		1539	1547	1555			1643	1651	1659	1707	1715	1723
Harold Hill Hilldene Avenue	1458	1506	1514	1521	1529	1537	1544	1552	1600			1648	1656	1704	1712	1720	1728	1736	
Gallows Corner Straight Road	1505	1513	1521	1528	1536	1544	1551	1559	1607			1655	1703	1711	1719	1727	1735	1743	
Main Road Balgores Lane	1509	1517	1525	1532	1540	1548	1555	1603	1611	Then every 8 minutes until		1659	1707	1715	1723	1731	1739	1747	
Romford Station	1519	1527	1535	1542	1550	1558	1605	1613	1621		1709	1717	1725	1732	1740	1748	1756		
Rush Green Barking College	1530	1538	1546	1553	1601	1609	1616	1624	1632		1720	1728	1736	1743	1751	1759	1806		
Dagenham The Eastbrook	1538	1546	1554	1601	1609	1617	1624	1632	1640		1728	1735	1743	1750	1758	1805	1812		
Dagenham Heathway Station	1546	1554	1602	1610	1618	1626	1634	1641	1648		1736	1743	1751	1758	1805	1812	1819		
Dagenham New Road/Kent Avenue	1554	1602	1610	1618	1626	1634	1642	1649	1657		1745	1752	1800	1807	1814	1821	1828		
Dagenham Marsh Way CEME	1600	1608	1616	1624	1632	1640	1648	1656	1704		1752	1759	1806	1813	1820	1827	1834		
Harold Hill Dagnam Park Square	1739	1747	1755	1803	1811	1819	1827	1835	1843		1851	1859	1907	1915	1923	1930	1940	1950	2000
Harold Hill Hilldene Avenue	1744	1752	1800	1808	1816	1824	1832	1840	1848	1856	1904	1912	1920	1928	1935	1945	1955	2005	
Gallows Corner Straight Road	1751	1759	1807	1814	1822	1830	1838	1846	1854	1902	1910	1918	1926	1934	1941	1951	2001	2011	
Main Road Balgores Lane	1755	1803	1811	1818	1826	1834	1842	1849	1857	1905	1913	1921	1929	1937	1944	1954	2004	2014	
Romford Station	1804	1811	1819	1826	1834	1842	1850	1857	1905	1913	1921	1929	1937	1944	1951	2001	2011	2021	
Rush Green Barking College	1813	1820	1828	1835	1843	1851	1858	1905	1913	1921	1929	1937	1944	1951	1958	2008	2018	2028	
Dagenham The Eastbrook	1819	1826	1833	1840	1848	1856	1903	1910	1918	1926	1934	1942	1949	1956	2003	2013	2023	2033	
Dagenham Heathway Station	1826	1833	1840	1847	1854	1902	1909	1916	1924	1932	1940	1947	1954	2001	2008	2018	2028	2038	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1835	1842	1849	1856	1903	1910	1917	1924	1932	1940	1947	1954	2001	2008	2015	2024	2034	2044	
Dagenham Marsh Way CEME	1841	1848	1855	1902	1909	1916	1923	1930	1937	1944	1951	1958	2005	2012	2019	2029	2039	2049	
Harold Hill Dagnam Park Square	2010	2025	2040	2055	2110	2125	2140	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2341	2356	0011		
Harold Hill Hilldene Avenue	2015	2030	2045	2100	2115	2130	2145	2200	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	0000	0015		
Gallows Corner Straight Road	2021	2036	2051	2106	2121	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320	2335	2350	0005	0020		
Main Road Balgores Lane	2024	2039	2054	2109	2124	2138	2153	2208	2223	2238	2253	2308	2323	2338	2353	0008	0023		
Romford Station	2031	2046	2101	2116	2130	2144	2159	2214	2229	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014	0029		
Rush Green Barking College	2038	2053	2108	2123	2137	2151	2206	2221	2235	2250	2304	2319	2334	2349	0004	0019	0034		
Dagenham The Eastbrook	2043	2058	2113	2128	2142	2156	2211	2225	2239	2254	2308	2323	2338	2353	0008	0023	0038		
Dagenham Heathway Station	2048	2103	2118	2132	2146	2200	2215	2229	2243	2258	2312	2327	2342	2357	0012	0027	0042		
Dagenham New Road/Kent Avenue	2054	2109	2124	2138	2152	2206	2220	2234	2248	2303	2317	2332	2347	0002	0017	0032	0047		
Dagenham Marsh Way CEME	2059	2114	2129	2143	2157	2211	2225	2239	2253	2308	2322	2337	2352	0007	0022	0037	0052		

174	Mondays to Fridays (school holidays)																	
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0500	0515	0530	0542	0554	0604	0614	0624	0632	0638	0644	0650	0656	0704	0710	0716	0723
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0504	0519	0534	0546	0558	0609	0619	0629	0637	0643	0649	0655	0701	0708	0716	0722	0728
Gallows Corner Straight Road	0454	0509	0524	0539	0551	0603	0615	0625	0635	0643	0649	0655	0701	0708	0716	0722	0729	0736
Main Road Balgores Lane	0456	0511	0526	0541	0553	0606	0618	0628	0638	0646	0652	0658	0704	0712	0720	0726	0734	0741
Romford Station	0501	0516	0531	0546	0558	0612	0624	0634	0644	0652	0658	0705	0712	0720	0728	0735	0743	0750
Rush Green Barking College	0506	0521	0536	0551	0603	0618	0630	0640	0650	0658	0705	0713	0721	0729	0737	0745	0753	0801
Dagenham The Eastbrook	0510	0525	0540	0555	0608	0623	0635	0645	0655	0703	0710	0718	0726	0734	0742	0750	0758	0806
Dagenham Heathway Station	0514	0529	0544	0559	0613	0628	0640	0650	0700	0708	0715	0723	0731	0739	0748	0756	0804	0813
Dagenham New Road/Kent Avenue	0518	0533	0548	0603	0618	0633	0645	0655	0705	0714	0721	0729	0738	0746	0755	0803	0811	0820
Dagenham Marsh Way CEME	0523	0538	0553	0608	0623	0638	0650	0700	0710	0719	0727	0735	0744	0752	0801	0809	0817	0826
Harold Hill Dagnam Park Square	0730	0737	0744	0752	0800	0808	0816	0824	0832	0840	0849	0857	0906	0914	0923	0932	0940	0948
Harold Hill Hilldene Avenue	0735	0742	0750	0758	0806	0814	0822	0830	0838	0846	0855	0902	0911	0919	0928	0937	0945	0953
Gallows Corner Straight Road	0743	0751	0759	0807	0815	0823	0831	0839	0847	0855	0904	0910	0919	0927	0935	0944	0952	1000
Main Road Balgores Lane	0749	0757	0805	0813	0821	0829	0837	0845	0853	0901	0909	0915	0923	0931	0939	0948	0956	1004
Romford Station	0758	0806	0814	0822	0830	0838	0846	0854	0902	0910	0918	0924	0932	0940	0948	0957	1005	1013
Rush Green Barking College	0809	0817	0825	0833	0841	0849	0857	0905	0912	0919	0927	0933	0941	0949	0957	1005	1013	1021
Dagenham The Eastbrook	0814	0822	0830	0838	0846	0854	0902	0910	0917	0924	0932	0939	0947	0955	1003	1010	1018	1026
Dagenham Heathway Station	0821	0829	0837	0845	0853	0901	0908	0916	0923	0930	0938	0945	0953	1001	1009	1016	1024	1032
Dagenham New Road/Kent Avenue	0828	0835	0843	0851	0859	0907	0915	0923	0930	0937	0945	0952	1000	1007	1015	1022	1030	1038
Dagenham Marsh Way CEME	0834	0841	0849	0857	0905	0913	0921	0929	0936	0943	0951	0958	1006	1013	1021	1028	1036	1044
Harold Hill Dagnam Park Square	0956	1004	1012	1020	1028	1036	1044	1052	Then every 8 minutes until	1356	1403	1411	1419	1426	1433	1440	1447	
Harold Hill Hilldene Avenue	1001	1009	1017	1025	1033	1041	1049	1057		1401	1408	1416	1424	1431	1438	1445	1452	
Gallows Corner Straight Road	1008	1016	1024	1032	1040	1048	1056	1104		1408	1415	1423	1431	1438	1445	1452	1459	
Main Road Balgores Lane	1012	1020	1028	1036	1044	1052	1100	1108		1412	1419	1427	1435	1442	1449	1456	1503	
Romford Station	1021	1029	1037	1045	1053	1101	1109	1117		1421	1428	1436	1444	1451	1458	1505	1513	
Rush Green Barking College	1029	1037	1045	1053	1102	1110	1118	1126		1430	1437	1445	1453	1500	1508	1516	1524	
Dagenham The Eastbrook	1034	1042	1050	1058	1107	1115	1124	1132		1436	1443	1452	1500	1508	1516	1524	1532	
Dagenham Heathway Station	1040	1048	1056	1104	1113	1121	1130	1138		1442	1449	1458	1506	1515	1524	1532	1540	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1046	1054	1102	1110	1119	1127	1136	1145		1449	1457	1506	1514	1523	1532	1541	1549	
Dagenham Marsh Way CEME	1052	1100	1108	1116	1125	1133	1142	1151		1455	1503	1512	1520	1529	1538	1547	1555	
Harold Hill Dagnam Park Square	1455	1502	1510	1518	1526	1535	1543	1551	1600	Then every 8 minutes until	1648	1656	1704	1712	1720	1728	1737	
Harold Hill Hilldene Avenue	1500	1508	1516	1524	1532	1540	1548	1556	1605		1653	1701	1709	1717	1725	1733	1742	
Gallows Corner Straight Road	1507	1515	1523	1531	1539	1547	1555	1603	1612		1700	1708	1716	1724	1732	1740	1749	
Main Road Balgores Lane	1511	1519	1527	1535	1543	1551	1559	1607	1616		1704	1712	1720	1728	1736	1744	1753	
Romford Station	1521	1529	1537	1545	1553	1601	1609	1617	1626		1714	1722	1729	1737	1745	1753	1802	
Rush Green Barking College	1532	1540	1548	1556	1604	1612	1620	1628	1637		1725	1733	1740	1748	1755	1803	1811	
Dagenham The Eastbrook	1540	1548	1556	1604	1612	1620	1628	1636	1644		1732	1740	1747	1755	1802	1809	1816	
Dagenham Heathway Station	1548	1556	1604	1612	1620	1628	1636	1644	1652		1740	1748	1755	1802	1808	1815	1822	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1557	1605	1613	1621	1629	1637	1645	1653	1701		1749	1757	1804	1810	1816	1823	1830	
Dagenham Marsh Way CEME	1603	1611	1619	1627	1635	1644	1652	1700	1708		1756	1803	1810	1816	1822	1829	1836	
Harold Hill Dagnam Park Square	1746	1754	1803	1811	1819	1827	1835	1844	1852	1901	1910	1920	Then every 10 minutes until	2010	2025	2040	2055	
Harold Hill Hilldene Avenue	1751	1759	1808	1816	1824	1832	1840	1849	1857	1906	1915	1925		2015	2030	2045	2100	
Gallows Corner Straight Road	1758	1806	1814	1822	1830	1838	1846	1855	1903	1912	1921	1931		2021	2036	2051	2106	
Main Road Balgores Lane	1802	1810	1818	1826	1834	1842	1849	1858	1906	1915	1924	1934		2024	2039	2054	2109	
Romford Station	1810	1818	1826	1834	1842	1850	1857	1906	1914	1923	1932	1941		2031	2046	2101	2116	
Rush Green Barking College	1819	1827	1835	1843	1851	1858	1905	1914	1922	1931	1939	1948		2038	2053	2108	2123	
Dagenham The Eastbrook	1824	1832	1840	1848	1856	1903	1910	1919	1927	1936	1944	1953		2043	2058	2113	2128	
Dagenham Heathway Station	1830	1838	1846	1854	1902	1909	1916	1925	1933	1941	1949	1958		2048	2103	2118	2133	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1838	1846	1854	1902	1910	1917	1924	1933	1940	1948	1956	2004		2054	2109	2124	2139	
Dagenham Marsh Way CEME	1844	1852	1900	1908	1916	1923	1930	1938	1945	1953	2001	2009		2059	2114	2129	2144	
Harold Hill Dagnam Park Square	2110	2125	2140	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010					
Harold Hill Hilldene Avenue	2115	2130	2145	2200	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2344	2359	0014					
Gallows Corner Straight Road	2121	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320	2335	2349	0004	0019					
Main Road Balgores Lane	2124	2138	2153	2208	2223	2238	2253	2308	2323	2338	2352	0007	0022					
Romford Station	2131	2144	2159	2214	2229	2244	2259	2314	2329	2344	2358	0013	0028					
Rush Green Barking College	2138	2151	2206	2221	2235	2250	2304	2319	2334	2349	0003	0018	0033					
Dagenham The Eastbrook	2143	2156	2211	2225	2239	2254	2308	2323	2338	2353	0007	0022	0037					
Dagenham Heathway Station	2147	2200	2215	2229	2243	2258	2312	2327	2342	2357	0011	0026	0041					
Dagenham New Road/Kent Avenue	2153	2206	2220	2234	2248	2303	2317	2332	2347	0002	0016	0031	0046					
Dagenham Marsh Way CEME	2158	2211	2225	2239	2253	2308	2322	2337	2352	0007	0021	0036	0051					

174		Saturdays (also Good Friday)																
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0505	0525	0540	0555	0610	0625	0640	0652	0704	0714	0724	0734	0742	0750	0758	0806	0814
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0509	0529	0544	0559	0614	0629	0644	0656	0708	0718	0728	0738	0746	0755	0803	0811	0819
Gallows Corner Straight Road	0454	0514	0534	0549	0604	0619	0634	0649	0702	0714	0724	0734	0744	0752	0801	0809	0817	0825
Main Road Balgores Lane	0456	0516	0536	0551	0606	0621	0636	0651	0705	0717	0727	0737	0747	0755	0804	0812	0820	0828
Romford Station	0501	0521	0541	0556	0611	0626	0642	0657	0711	0723	0733	0743	0753	0802	0811	0819	0827	0835
Rush Green Barking College	0506	0526	0546	0601	0616	0631	0647	0702	0717	0729	0739	0749	0759	0808	0817	0825	0833	0841
Dagenham The Eastbrook	0510	0530	0550	0605	0620	0635	0651	0706	0721	0733	0743	0753	0803	0812	0821	0829	0837	0845
Dagenham Heathway Station	0514	0534	0554	0609	0624	0639	0655	0710	0725	0737	0747	0757	0807	0816	0825	0833	0841	0849
Dagenham New Road/Kent Avenue	0518	0538	0558	0613	0628	0644	0700	0715	0730	0742	0752	0802	0812	0821	0830	0838	0846	0854
Dagenham Marsh Way CEME	0523	0543	0603	0618	0633	0649	0705	0720	0735	0747	0757	0807	0817	0826	0835	0843	0851	0859
Harold Hill Dagnam Park Square	0822	0830	0837	0844	0851	0858	0906	0914	0922	0930	0937	0943	0949	0957	Then every 8 minutes until	1029	1036	
Harold Hill Hilldene Avenue	0827	0835	0842	0849	0856	0903	0911	0919	0927	0935	0942	0948	0954	1002		1034	1042	
Gallows Corner Straight Road	0833	0841	0848	0855	0902	0910	0918	0926	0934	0942	0949	0955	1001	1009		1041	1049	
Main Road Balgores Lane	0836	0844	0851	0858	0905	0913	0921	0929	0937	0945	0952	0958	1005	1013		1045	1053	
Romford Station	0843	0851	0858	0905	0913	0921	0929	0937	0945	0953	1000	1007	1015	1023		1055	1103	
Rush Green Barking College	0849	0857	0904	0912	0920	0928	0936	0944	0952	1000	1007	1014	1022	1030		1102	1110	
Dagenham The Eastbrook	0853	0901	0909	0917	0925	0933	0941	0949	0957	1005	1012	1020	1028	1036		1108	1116	
Dagenham Heathway Station	0857	0905	0914	0922	0930	0938	0946	0954	1002	1010	1017	1026	1034	1042		1114	1122	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0902	0911	0920	0928	0936	0944	0952	1000	1008	1016	1024	1033	1041	1050		1122	1130	
Dagenham Marsh Way CEME	0908	0917	0926	0934	0942	0950	0958	1006	1014	1022	1030	1039	1047	1056		1128	1136	
Harold Hill Dagnam Park Square	1044	1052	1100	1108	Then every 8 minutes until	1236	1244	1252	1300	Then every 8 minutes until	1348	1356	1404	Then every 8 minutes until	1508			
Harold Hill Hilldene Avenue	1050	1058	1106	1114		1242	1250	1258	1306		1354	1402	1409		1513			
Gallows Corner Straight Road	1057	1105	1113	1121		1249	1257	1305	1313		1401	1409	1416		1520			
Main Road Balgores Lane	1101	1109	1117	1125		1253	1301	1309	1317		1405	1413	1420		1524			
Romford Station	1111	1119	1128	1136		1304	1312	1319	1327		1415	1422	1429		1533			
Rush Green Barking College	1118	1127	1136	1144		1312	1320	1327	1335		1423	1430	1437		1541			
Dagenham The Eastbrook	1124	1133	1142	1151		1319	1326	1333	1341		1429	1436	1443		1547			
Dagenham Heathway Station	1131	1140	1149	1158		1326	1333	1340	1347		1435	1442	1449		1553			
Dagenham New Road/Kent Avenue	1139	1148	1157	1206		1334	1341	1348	1355		1443	1450	1457		1601			
Dagenham Marsh Way CEME	1145	1154	1203	1212		1340	1347	1354	1401		1449	1456	1503		1607			
Harold Hill Dagnam Park Square	1516	1524	Then every 8 minutes until	1716	1724	1732	1740	1748	1756	1805	1815	1825	1835	1845	1855	1910	1925	
Harold Hill Hilldene Avenue	1521	1529		1721	1729	1737	1745	1753	1801	1810	1820	1830	1840	1850	1900	1915	1930	
Gallows Corner Straight Road	1528	1536		1728	1736	1744	1752	1800	1808	1816	1826	1836	1846	1856	1906	1921	1936	
Main Road Balgores Lane	1532	1540		1732	1740	1748	1756	1803	1811	1819	1829	1839	1849	1859	1909	1924	1939	
Romford Station	1541	1549		1741	1749	1757	1805	1812	1819	1827	1837	1847	1857	1907	1917	1932	1947	
Rush Green Barking College	1549	1557		1749	1757	1805	1813	1820	1827	1835	1845	1855	1905	1915	1925	1940	1954	
Dagenham The Eastbrook	1554	1602		1754	1802	1810	1818	1825	1832	1840	1850	1900	1910	1920	1930	1945	1959	
Dagenham Heathway Station	1600	1608		1800	1807	1815	1823	1830	1837	1845	1855	1905	1915	1925	1935	1950	2004	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1608	1615		1807	1814	1822	1830	1837	1844	1852	1902	1911	1921	1931	1941	1956	2010	
Dagenham Marsh Way CEME	1614	1621		1813	1820	1828	1836	1843	1850	1858	1907	1916	1926	1936	1946	2001	2015	
Harold Hill Dagnam Park Square	1940	1955	2010	2025	2040	2055	2110	2125	2140	Then every 15 minutes until	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010	
Harold Hill Hilldene Avenue	1945	2000	2015	2030	2045	2100	2115	2130	2145		2245	2300	2315	2330	2344	2359	0014	
Gallows Corner Straight Road	1951	2006	2021	2036	2051	2106	2121	2135	2150		2250	2305	2320	2335	2349	0004	0019	
Main Road Balgores Lane	1954	2009	2024	2039	2054	2109	2124	2138	2153		2253	2308	2323	2338	2352	0007	0022	
Romford Station	2001	2016	2031	2046	2101	2116	2131	2145	2200		2300	2314	2329	2344	2358	0013	0028	
Rush Green Barking College	2008	2023	2038	2053	2108	2123	2138	2152	2206		2306	2320	2334	2349	0003	0018	0033	
Dagenham The Eastbrook	2013	2028	2043	2058	2113	2128	2143	2156	2210		2310	2324	2338	2353	0007	0022	0037	
Dagenham Heathway Station	2018	2033	2048	2103	2118	2133	2147	2200	2214		2314	2328	2342	2357	0011	0026	0041	
Dagenham New Road/Kent Avenue	2024	2038	2053	2108	2123	2138	2152	2205	2219		2319	2333	2347	0002	0016	0031	0046	
Dagenham Marsh Way CEME	2029	2043	2058	2113	2128	2143	2157	2210	2224		2324	2338	2352	0007	0021	0036	0051	

174	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Harold Hill Dagnam Park Square	0605	0625	0644	0704	0723	0743	0758	0813	0827	0841	0855	0910	0925	0940	0954	1007	1021	1035
Harold Hill Hilldene Avenue	0609	0629	0648	0708	0727	0747	0802	0817	0831	0845	0900	0915	0930	0945	0959	1012	1026	1040
Gallows Corner Straight Road	0614	0634	0654	0714	0733	0753	0808	0823	0837	0851	0906	0921	0936	0951	1005	1018	1032	1047
Main Road Balgores Lane	0616	0636	0656	0716	0736	0756	0811	0826	0840	0854	0909	0924	0939	0954	1008	1021	1035	1050
Romford Station	0621	0641	0701	0721	0742	0802	0817	0832	0846	0900	0915	0930	0945	1000	1015	1029	1044	1059
Rush Green Barking College	0626	0646	0707	0727	0748	0808	0823	0838	0852	0906	0921	0936	0951	1006	1021	1036	1051	1106
Dagenham The Eastbrook	0630	0650	0711	0731	0752	0812	0827	0842	0856	0911	0926	0941	0956	1011	1026	1041	1056	1111
Dagenham Heathway Station	0634	0654	0715	0735	0756	0816	0831	0846	0901	0916	0931	0946	1001	1016	1031	1046	1101	1116
Dagenham New Road/Kent Avenue	0638	0658	0719	0739	0800	0820	0835	0850	0905	0920	0935	0951	1006	1021	1037	1052	1108	1123
Dagenham Marsh Way CEME	0643	0703	0724	0744	0805	0825	0840	0855	0910	0925	0940	0956	1011	1026	1042	1057	1113	1128
Harold Hill Dagnam Park Square	1050	1105	1120	1135	1150	1205	1220	1235	1250	1305	1320	1335	1350	1405	1420	Then every 15 minutes until	1535	
Harold Hill Hilldene Avenue	1055	1110	1125	1140	1155	1210	1225	1240	1255	1310	1325	1340	1355	1410	1425		1540	
Gallows Corner Straight Road	1102	1117	1132	1147	1202	1217	1233	1248	1303	1318	1333	1348	1403	1417	1432		1547	
Main Road Balgores Lane	1105	1120	1135	1150	1206	1221	1237	1252	1307	1322	1337	1352	1407	1421	1435		1550	
Romford Station	1114	1129	1144	1200	1216	1231	1247	1302	1317	1332	1347	1401	1415	1429	1443		1558	
Rush Green Barking College	1121	1136	1152	1208	1224	1239	1255	1310	1325	1340	1355	1409	1423	1437	1451		1606	
Dagenham The Eastbrook	1126	1141	1157	1213	1229	1244	1300	1315	1330	1345	1400	1414	1428	1442	1456		1611	
Dagenham Heathway Station	1131	1146	1202	1218	1234	1249	1305	1320	1335	1350	1405	1419	1433	1447	1501		1616	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1138	1153	1209	1225	1241	1256	1312	1327	1342	1357	1411	1425	1439	1453	1507		1622	
Dagenham Marsh Way CEME	1143	1158	1214	1230	1246	1301	1317	1332	1347	1402	1416	1430	1444	1458	1512		1627	
Harold Hill Dagnam Park Square	1550	1605	1620	1635	1651	1707	1722	1737	1752	1807	1822	1837	1853	1909	1924	1939	1955	2010
Harold Hill Hilldene Avenue	1555	1610	1625	1640	1656	1712	1727	1742	1757	1812	1827	1842	1858	1914	1929	1944	2000	2015
Gallows Corner Straight Road	1602	1617	1632	1647	1703	1718	1733	1748	1803	1818	1833	1848	1904	1920	1935	1950	2006	2021
Main Road Balgores Lane	1605	1620	1635	1650	1706	1721	1736	1751	1806	1821	1836	1851	1907	1923	1938	1953	2009	2024
Romford Station	1613	1628	1643	1658	1713	1728	1743	1758	1813	1828	1843	1858	1913	1929	1944	1959	2015	2030
Rush Green Barking College	1620	1635	1650	1705	1720	1735	1750	1805	1820	1835	1850	1905	1920	1936	1951	2006	2022	2037
Dagenham The Eastbrook	1625	1640	1655	1710	1725	1740	1755	1810	1825	1840	1855	1910	1925	1941	1956	2011	2026	2041
Dagenham Heathway Station	1630	1645	1700	1715	1730	1745	1800	1815	1830	1845	1900	1915	1930	1945	2000	2015	2030	2045
Dagenham New Road/Kent Avenue	1636	1651	1706	1721	1736	1751	1806	1821	1836	1851	1905	1920	1935	1950	2005	2020	2035	2050
Dagenham Marsh Way CEME	1641	1656	1711	1726	1741	1756	1811	1826	1841	1856	1910	1925	1940	1955	2010	2025	2040	2055
Harold Hill Dagnam Park Square	2025	2040	2055	2110	2125	2140	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2355	0010		
Harold Hill Hilldene Avenue	2030	2044	2059	2114	2129	2144	2159	2214	2229	2244	2259	2314	2329	2344	2359	0014		
Gallows Corner Straight Road	2035	2049	2104	2119	2134	2149	2204	2219	2234	2248	2303	2318	2333	2348	0003	0018		
Main Road Balgores Lane	2038	2052	2107	2122	2137	2152	2207	2222	2237	2251	2306	2321	2336	2351	0006	0021		
Romford Station	2044	2058	2113	2128	2143	2158	2213	2228	2243	2257	2312	2327	2342	2357	0012	0027		
Rush Green Barking College	2051	2105	2120	2135	2149	2204	2219	2234	2249	2303	2318	2332	2347	0002	0018	0033		
Dagenham The Eastbrook	2055	2109	2124	2139	2153	2208	2223	2238	2253	2307	2322	2336	2351	0006	0022	0037		
Dagenham Heathway Station	2059	2113	2128	2143	2157	2212	2227	2242	2257	2311	2326	2340	2355	0010	0026	0041		
Dagenham New Road/Kent Avenue	2104	2118	2133	2148	2202	2217	2232	2247	2302	2316	2330	2344	2359	0014	0030	0046		
Dagenham Marsh Way CEME	2109	2123	2138	2153	2207	2222	2237	2252	2307	2321	2335	2349	0004	0019	0035	0051		

174		Mondays to Fridays (school days)																
Dagenham Marsh Way CEME	0450	0505	0520	0535	0550	0600	0610	0618	0626	0634	0640	0646	0652	0658	0704	0710	0716	0723
Dagenham New Road/Kent Avenue	0456	0511	0526	0541	0556	0606	0617	0625	0633	0641	0647	0653	0659	0705	0711	0719	0725	0732
Dagenham Heathway Station	0501	0516	0531	0546	0601	0612	0623	0631	0639	0647	0653	0659	0705	0712	0718	0726	0732	0739
Dagenham The Eastbrook	0505	0520	0535	0550	0605	0617	0628	0636	0644	0652	0658	0704	0710	0718	0724	0732	0739	0746
Rush Green Barking College	0509	0524	0539	0554	0610	0622	0633	0641	0649	0657	0703	0709	0716	0724	0730	0738	0746	0753
Romford Station	0515	0530	0545	0600	0616	0628	0640	0648	0656	0704	0711	0718	0726	0734	0740	0749	0757	0804
Main Road Balgores Lane	0520	0535	0550	0606	0622	0634	0646	0654	0702	0710	0718	0725	0733	0741	0749	0757	0805	0812
Gallows Corner Straight Road	0522	0537	0553	0609	0625	0637	0649	0657	0705	0713	0721	0729	0737	0745	0753	0801	0809	0817
Harold Hill Hilldene Avenue	0527	0542	0558	0614	0630	0642	0654	0702	0711	0720	0728	0736	0744	0752	0800	0808	0816	0824
Harold Hill Dagnam Park Square	0532	0547	0603	0619	0635	0647	0659	0708	0717	0726	0735	0743	0751	0759	0807	0815	0823	0831
Dagenham Marsh Way CEME	0729	0735	0741	Then every 5 minutes until	0811	0819	0827	0835	0843	0851	0859	0907	0915	0923	0931	Then every 8 mins. until	1027	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0738	0744	0750		0820	0828	0836	0844	0852	0900	0908	0915	0922	0930	0938		1034	
Dagenham Heathway Station	0746	0754	0800		0830	0838	0846	0854	0901	0909	0917	0924	0931	0938	0946		1042	
Dagenham The Eastbrook	0754	0802	0809		0839	0847	0855	0902	0909	0915	0923	0931	0938	0945	0953		1049	
Rush Green Barking College	0801	0809	0816		0846	0854	0902	0909	0915	0921	0929	0937	0944	0951	0958		1054	
Romford Station	0812	0820	0827		0857	0905	0912	0919	0925	0931	0939	0947	0954	1001	1008		1104	
Main Road Balgores Lane	0820	0828	0835		0905	0913	0920	0927	0933	0939	0947	0955	1002	1009	1016		1112	
Gallows Corner Straight Road	0825	0833	0840		0910	0917	0924	0930	0936	0942	0950	0958	1005	1012	1019		1115	
Harold Hill Hilldene Avenue	0832	0840	0848		0918	0925	0931	0937	0943	0949	0957	1005	1012	1019	1026		1122	
Harold Hill Dagnam Park Square	0839	0847	0855		0925	0932	0938	0944	0950	0956	1004	1012	1019	1026	1033		1129	
Dagenham Marsh Way CEME	1035	Then every 8 minutes until	1339	1347	1355	1403	1411	1418	1425	1433	1441	1448	1455	1502	1509	1516	1523	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1042		1346	1354	1402	1410	1418	1425	1432	1440	1448	1455	1502	1509	1516	1523	1530	
Dagenham Heathway Station	1050		1354	1402	1410	1418	1426	1433	1440	1448	1456	1503	1510	1518	1526	1533	1540	
Dagenham The Eastbrook	1057		1401	1409	1417	1425	1433	1440	1447	1455	1503	1510	1518	1526	1534	1541	1548	
Rush Green Barking College	1103		1407	1415	1423	1431	1439	1446	1453	1501	1509	1516	1524	1532	1540	1547	1554	
Romford Station	1113		1417	1425	1433	1441	1449	1456	1503	1511	1519	1527	1535	1543	1551	1558	1605	
Main Road Balgores Lane	1121		1425	1433	1442	1450	1458	1506	1513	1521	1529	1537	1545	1553	1601	1609	1617	
Gallows Corner Straight Road	1124		1428	1437	1446	1455	1504	1512	1520	1528	1536	1544	1552	1600	1608	1616	1624	
Harold Hill Hilldene Avenue	1131		1435	1444	1453	1502	1511	1520	1528	1536	1544	1552	1600	1608	1616	1624	1632	
Harold Hill Dagnam Park Square	1138		1442	1451	1500	1509	1518	1527	1535	1543	1551	1559	1607	1615	1623	1631	1639	
Dagenham Marsh Way CEME	1530	Then every 8 minutes until	1706	1714	1722	1730	1738	1746	1754	1802	1810	1818	1826	1834	1842	1850	1900	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1537		1713	1721	1729	1737	1745	1753	1801	1809	1817	1825	1833	1840	1848	1856	1906	
Dagenham Heathway Station	1547		1723	1731	1739	1747	1755	1803	1811	1819	1827	1835	1843	1850	1857	1904	1913	
Dagenham The Eastbrook	1555		1731	1739	1747	1755	1803	1811	1819	1826	1834	1842	1850	1857	1904	1911	1920	
Rush Green Barking College	1601		1737	1745	1753	1801	1809	1816	1824	1831	1839	1847	1855	1902	1909	1916	1925	
Romford Station	1612		1748	1756	1804	1812	1819	1826	1834	1841	1849	1857	1905	1912	1919	1926	1935	
Main Road Balgores Lane	1624		1800	1808	1815	1822	1829	1836	1843	1849	1857	1905	1913	1920	1927	1934	1942	
Gallows Corner Straight Road	1632		1808	1815	1822	1829	1835	1841	1847	1853	1901	1909	1917	1924	1931	1938	1946	
Harold Hill Hilldene Avenue	1640		1816	1823	1830	1836	1842	1848	1854	1900	1908	1916	1924	1931	1938	1945	1953	
Harold Hill Dagnam Park Square	1647		1823	1830	1836	1842	1848	1854	1900	1906	1914	1922	1930	1937	1944	1951	1959	
Dagenham Marsh Way CEME	1910	1920	1935	1950	2005	2020	2035	2050	2105	2120	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320
Dagenham New Road/Kent Avenue	1916	1926	1941	1956	2011	2026	2041	2056	2111	2126	2141	2156	2211	2226	2241	2256	2311	2326
Dagenham Heathway Station	1923	1933	1948	2003	2017	2032	2046	2101	2116	2131	2146	2201	2216	2231	2246	2300	2315	2330
Dagenham The Eastbrook	1930	1940	1955	2010	2024	2038	2052	2107	2122	2137	2152	2207	2221	2236	2251	2305	2320	2335
Rush Green Barking College	1935	1945	2000	2015	2029	2043	2057	2112	2127	2142	2157	2212	2226	2240	2255	2309	2324	2338
Romford Station	1944	1954	2009	2023	2037	2051	2105	2120	2135	2150	2205	2219	2233	2247	2301	2315	2330	2344
Main Road Balgores Lane	1950	2000	2015	2029	2043	2057	2111	2126	2141	2156	2211	2225	2239	2253	2307	2321	2336	2350
Gallows Corner Straight Road	1954	2003	2018	2032	2046	2100	2114	2129	2144	2159	2214	2228	2242	2256	2310	2324	2338	2352
Harold Hill Hilldene Avenue	2001	2009	2024	2038	2052	2106	2120	2135	2150	2205	2220	2234	2248	2302	2316	2330	2344	2358
Harold Hill Dagnam Park Square	2007	2015	2030	2044	2058	2112	2126	2141	2156	2211	2226	2240	2254	2308	2322	2336	2350	0004
Dagenham Marsh Way CEME	2335	2350	0010	0030	0050													
Dagenham New Road/Kent Avenue	2341	2356	0016	0036	0056													
Dagenham Heathway Station	2345	0000	0020	0040	0100													
Dagenham The Eastbrook	2350	0005	0025	0045	0105													
Rush Green Barking College	2353	0008	0028	0048	0108													
Romford Station	2359	0014	0034	0054	0114													
Main Road Balgores Lane	0005	0020	0040	0100	0120													
Gallows Corner Straight Road	0007	0022	0042	0102	0122													
Harold Hill Hilldene Avenue	0013	0028	0048	0108	0128													
Harold Hill Dagnam Park Square	0018	0033	0053	0113	0133													

174	Mondays to Fridays (school holidays)																	
Dagenham Marsh Way CEME	0450	0505	0520	0535	0546	0557	0604	0612	0619	0627	0633	0639	0645	0651	0658	0704	0710	0716
Dagenham New Road/Kent Avenue	0456	0511	0526	0541	0552	0603	0611	0619	0626	0634	0640	0646	0652	0658	0705	0712	0719	0725
Dagenham Heathway Station	0501	0516	0531	0546	0557	0609	0617	0625	0632	0640	0646	0652	0658	0705	0712	0719	0726	0733
Dagenham The Eastbrook	0505	0520	0535	0550	0601	0614	0622	0630	0637	0645	0651	0657	0703	0711	0718	0725	0732	0739
Rush Green Barking College	0509	0524	0539	0554	0606	0619	0627	0635	0642	0650	0656	0702	0709	0717	0724	0731	0739	0746
Romford Station	0515	0530	0545	0600	0613	0626	0634	0642	0649	0657	0704	0711	0719	0727	0734	0742	0750	0758
Main Road Balgores Lane	0520	0535	0550	0606	0619	0632	0640	0648	0655	0703	0711	0718	0726	0734	0742	0750	0758	0806
Gallows Corner Straight Road	0522	0537	0553	0609	0622	0635	0643	0651	0658	0706	0714	0722	0730	0738	0746	0754	0802	0810
Harold Hill Hilldene Avenue	0527	0542	0558	0614	0627	0640	0648	0656	0704	0713	0721	0729	0737	0745	0753	0801	0809	0817
Harold Hill Dagnam Park Square	0532	0547	0603	0619	0632	0645	0653	0702	0711	0720	0728	0736	0744	0752	0800	0808	0816	0824
Dagenham Marsh Way CEME	0722	0729	0736	0744	0752	0800	0808	0817	0825	0833	0842	0851	0900	0909	0918	0927	Then every 8 mins. until	1023
Dagenham New Road/Kent Avenue	0731	0738	0745	0753	0801	0809	0816	0824	0833	0842	0851	0900	0908	0916	0925	0934		1030
Dagenham Heathway Station	0739	0747	0755	0803	0811	0818	0826	0835	0844	0852	0900	0909	0917	0925	0933	0942		1038
Dagenham The Eastbrook	0746	0754	0802	0810	0818	0826	0834	0843	0852	0900	0908	0916	0924	0932	0940	0949		1045
Rush Green Barking College	0753	0801	0809	0817	0825	0832	0840	0849	0857	0906	0914	0922	0930	0938	0946	0954		1050
Romford Station	0805	0813	0821	0829	0837	0844	0852	0901	0909	0917	0924	0932	0940	0948	0956	1004		1100
Main Road Balgores Lane	0813	0821	0829	0837	0845	0852	0900	0909	0917	0925	0932	0940	0948	0956	1004	1012		1108
Gallows Corner Straight Road	0818	0826	0834	0842	0850	0857	0905	0913	0921	0928	0935	0943	0951	0959	1007	1015		1111
Harold Hill Hilldene Avenue	0825	0833	0841	0849	0857	0904	0912	0920	0928	0935	0942	0950	0958	1006	1014	1022		1118
Harold Hill Dagnam Park Square	0832	0839	0847	0855	0903	0910	0918	0926	0934	0941	0949	0957	1005	1013	1021	1029		1125
Dagenham Marsh Way CEME	1031	Then every 8 minutes until	1335	1343	1351	1358	1405	1412	1419	1427	1435	1442	1449	1456	1502	1508	1516	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1038		1342	1350	1358	1405	1412	1419	1426	1434	1442	1449	1456	1503	1509	1515	1523	
Dagenham Heathway Station	1046		1350	1358	1406	1413	1420	1427	1434	1442	1450	1457	1504	1512	1519	1525	1533	
Dagenham The Eastbrook	1053		1357	1405	1413	1420	1427	1434	1441	1449	1457	1504	1512	1520	1527	1533	1541	
Rush Green Barking College	1059		1403	1411	1419	1426	1433	1440	1447	1455	1503	1510	1518	1526	1533	1539	1547	
Romford Station	1109		1413	1421	1429	1436	1443	1450	1457	1505	1513	1521	1529	1537	1544	1550	1558	
Main Road Balgores Lane	1117		1421	1429	1438	1445	1452	1500	1507	1515	1523	1531	1539	1547	1554	1602	1610	
Gallows Corner Straight Road	1120		1424	1433	1442	1450	1458	1506	1514	1522	1530	1538	1546	1554	1602	1610	1618	
Harold Hill Hilldene Avenue	1127		1431	1440	1449	1457	1505	1513	1522	1530	1538	1546	1554	1602	1610	1618	1626	
Harold Hill Dagnam Park Square	1134		1438	1447	1456	1504	1512	1520	1529	1537	1545	1553	1601	1609	1617	1625	1633	
Dagenham Marsh Way CEME	1524	1532	1540	1548	1556	1604	1613	1621	1629	1637	1645	1653	1701	1709	1717	1725	1733	1741
Dagenham New Road/Kent Avenue	1531	1539	1547	1555	1603	1611	1620	1628	1636	1644	1652	1700	1708	1716	1724	1732	1740	1748
Dagenham Heathway Station	1541	1549	1557	1605	1613	1621	1630	1638	1646	1654	1702	1710	1718	1726	1734	1742	1750	1758
Dagenham The Eastbrook	1549	1557	1605	1613	1621	1629	1638	1646	1654	1702	1710	1718	1726	1734	1742	1750	1758	1806
Rush Green Barking College	1555	1603	1611	1619	1627	1635	1644	1652	1700	1708	1716	1724	1732	1740	1748	1756	1804	1811
Romford Station	1606	1614	1622	1630	1638	1646	1655	1704	1712	1720	1728	1735	1743	1751	1759	1807	1814	1821
Main Road Balgores Lane	1618	1626	1634	1642	1650	1659	1708	1717	1725	1733	1741	1748	1755	1803	1810	1817	1824	1831
Gallows Corner Straight Road	1626	1634	1642	1650	1658	1707	1716	1725	1733	1741	1749	1756	1803	1810	1817	1824	1830	1836
Harold Hill Hilldene Avenue	1634	1642	1650	1658	1706	1715	1724	1733	1741	1749	1757	1804	1811	1818	1825	1831	1837	1843
Harold Hill Dagnam Park Square	1641	1649	1657	1705	1713	1722	1731	1740	1748	1756	1804	1811	1818	1825	1831	1837	1843	1849
Dagenham Marsh Way CEME	1749	1757	1805	1813	1821	1830	1839	1849	1859	1909	1919	1929	1941	1956	2012	2028	2044	2059
Dagenham New Road/Kent Avenue	1756	1804	1812	1820	1828	1836	1845	1855	1905	1915	1925	1935	1947	2002	2018	2034	2050	2105
Dagenham Heathway Station	1806	1814	1822	1830	1838	1846	1854	1903	1912	1922	1932	1942	1954	2008	2024	2040	2055	2110
Dagenham The Eastbrook	1814	1821	1829	1837	1845	1853	1901	1910	1919	1929	1939	1949	2001	2015	2030	2046	2101	2116
Rush Green Barking College	1819	1826	1834	1842	1850	1858	1906	1915	1924	1934	1944	1954	2006	2020	2035	2051	2106	2121
Romford Station	1829	1836	1844	1852	1900	1908	1916	1925	1934	1943	1953	2002	2014	2028	2043	2059	2114	2129
Main Road Balgores Lane	1838	1844	1852	1900	1908	1916	1924	1933	1941	1949	1959	2008	2020	2034	2049	2105	2120	2135
Gallows Corner Straight Road	1842	1848	1856	1904	1912	1920	1928	1936	1944	1952	2002	2011	2023	2037	2052	2108	2123	2138
Harold Hill Hilldene Avenue	1849	1855	1903	1911	1919	1927	1935	1942	1950	1958	2008	2017	2029	2043	2058	2114	2129	2144
Harold Hill Dagnam Park Square	1855	1901	1909	1917	1925	1933	1941	1948	1956	2004	2014	2023	2035	2049	2104	2120	2135	2150
Dagenham Marsh Way CEME	2114	2130	2145	2201	2217	2233	2249	2304	2319	2335	2350	0010	0030	0050				
Dagenham New Road/Kent Avenue	2120	2136	2151	2207	2223	2239	2255	2310	2325	2341	2356	0016	0036	0056				
Dagenham Heathway Station	2125	2141	2156	2212	2228	2244	2259	2314	2329	2345	0000	0020	0040	0100				
Dagenham The Eastbrook	2131	2147	2202	2217	2233	2249	2304	2319	2334	2350	0005	0025	0045	0105				
Rush Green Barking College	2136	2152	2207	2222	2237	2253	2308	2323	2337	2353	0008	0028	0048	0108				
Romford Station	2144	2159	2214	2229	2244	2259	2314	2329	2343	2359	0014	0034	0054	0114				
Main Road Balgores Lane	2150	2205	2220	2235	2250	2305	2320	2335	2349	0005	0020	0040	0100	0120				
Gallows Corner Straight Road	2153	2208	2223	2238	2253	2307	2322	2337	2351	0007	0022	0042	0102	0122				
Harold Hill Hilldene Avenue	2159	2214	2229	2244	2259	2313	2328	2343	2357	0013	0028	0048	0108	0128				
Harold Hill Dagnam Park Square	2205	2220	2235	2250	2305	2319	2334	2349	0003	0018	0033	0053	0113	0133				

174	Saturdays (also Good Friday)																	
Dagenham Marsh Way CEME	0450	0510	0530	0545	0600	0615	0630	0645	0656	0708	0718	0728	0738	0747	0754	0802	0810	0818
Dagenham New Road/Kent Avenue	0455	0515	0535	0550	0606	0621	0636	0651	0702	0714	0724	0734	0744	0753	0800	0808	0816	0824
Dagenham Heathway Station	0459	0520	0540	0555	0611	0626	0641	0656	0707	0719	0729	0739	0749	0758	0805	0813	0821	0829
Dagenham The Eastbrook	0503	0524	0544	0559	0615	0630	0645	0700	0712	0724	0734	0744	0754	0803	0810	0818	0826	0834
Rush Green Barking College	0507	0528	0548	0603	0619	0634	0649	0704	0717	0729	0739	0749	0759	0808	0815	0823	0831	0839
Romford Station	0513	0534	0554	0609	0625	0640	0655	0710	0723	0735	0745	0755	0805	0815	0822	0830	0838	0846
Main Road Balgores Lane	0518	0539	0559	0614	0630	0646	0701	0716	0729	0741	0751	0801	0811	0821	0829	0837	0845	0853
Gallows Corner Straight Road	0520	0541	0601	0616	0632	0648	0703	0718	0731	0743	0754	0804	0814	0824	0832	0840	0848	0856
Harold Hill Hilldene Avenue	0524	0545	0606	0621	0637	0653	0708	0723	0736	0748	0759	0809	0819	0829	0837	0845	0854	0902
Harold Hill Dagnam Park Square	0529	0550	0611	0626	0642	0658	0713	0728	0741	0753	0804	0815	0825	0835	0843	0851	0900	0908
Dagenham Marsh Way CEME	0826	0834	0841	0848	0855	0903	0911	0919	0927	0934	0941	0947	0953	1000	1007	1014	1021	1028
Dagenham New Road/Kent Avenue	0832	0840	0847	0854	0901	0909	0917	0925	0933	0940	0947	0953	0959	1006	1013	1020	1027	1035
Dagenham Heathway Station	0837	0845	0852	0859	0907	0915	0923	0931	0939	0946	0953	0959	1005	1012	1019	1027	1035	1043
Dagenham The Eastbrook	0842	0850	0857	0905	0913	0921	0929	0937	0945	0952	0959	1005	1011	1018	1026	1034	1042	1050
Rush Green Barking College	0847	0855	0902	0910	0918	0926	0934	0942	0950	0957	1004	1010	1017	1024	1032	1040	1048	1056
Romford Station	0854	0902	0910	0918	0926	0934	0942	0950	0958	1005	1012	1018	1026	1034	1042	1050	1058	1106
Main Road Balgores Lane	0901	0909	0917	0925	0933	0941	0949	0957	1005	1012	1020	1027	1035	1043	1051	1059	1107	1115
Gallows Corner Straight Road	0904	0912	0920	0928	0936	0944	0952	1000	1008	1016	1024	1032	1040	1048	1056	1104	1112	1120
Harold Hill Hilldene Avenue	0910	0918	0926	0934	0943	0951	0959	1007	1015	1023	1031	1039	1047	1055	1103	1111	1119	1127
Harold Hill Dagnam Park Square	0916	0924	0932	0940	0949	0957	1005	1013	1021	1029	1037	1045	1053	1101	1109	1117	1125	1133
Dagenham Marsh Way CEME	1036	1044	1052	1100	1108	1116	1124	1132	Then every 8 minutes until	1220	1228	1236	Then every 8 minutes until	1324	1332	1340		
Dagenham New Road/Kent Avenue	1043	1051	1059	1107	1115	1123	1131	1139		1227	1235	1243		1331	1339	1347		
Dagenham Heathway Station	1051	1059	1107	1115	1123	1131	1139	1147		1235	1243	1251		1339	1347	1355		
Dagenham The Eastbrook	1058	1106	1114	1122	1130	1138	1146	1155		1243	1251	1259		1347	1355	1402		
Rush Green Barking College	1104	1113	1121	1129	1137	1145	1153	1202		1250	1257	1305		1353	1401	1408		
Romford Station	1114	1123	1132	1140	1148	1157	1205	1214		1302	1309	1316		1404	1411	1418		
Main Road Balgores Lane	1123	1132	1141	1149	1158	1207	1215	1224		1312	1319	1326		1414	1421	1428		
Gallows Corner Straight Road	1128	1137	1146	1154	1203	1212	1220	1229		1317	1324	1331		1419	1426	1433		
Harold Hill Hilldene Avenue	1135	1144	1153	1201	1210	1219	1227	1236		1324	1331	1338		1426	1433	1440		
Harold Hill Dagnam Park Square	1141	1150	1159	1207	1216	1225	1234	1243	1331	1338	1345	1433	1440	1447				
Dagenham Marsh Way CEME	1348	1356	1404	1412	1420	1428	1437	1446	1454	1503	Then every 8 minutes until	1711	1719	1727	1735	1743	1751	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1355	1403	1411	1419	1427	1435	1444	1453	1501	1509		1717	1725	1733	1741	1749	1757	
Dagenham Heathway Station	1403	1411	1419	1427	1435	1443	1452	1501	1509	1517		1725	1733	1741	1749	1757	1805	
Dagenham The Eastbrook	1410	1418	1426	1434	1442	1450	1459	1507	1515	1523		1731	1739	1747	1755	1803	1811	
Rush Green Barking College	1416	1424	1432	1440	1448	1456	1505	1513	1521	1529		1737	1745	1753	1801	1808	1816	
Romford Station	1426	1434	1442	1450	1458	1506	1514	1522	1530	1538		1746	1754	1802	1809	1816	1824	
Main Road Balgores Lane	1436	1443	1451	1459	1507	1515	1523	1531	1539	1547		1755	1803	1809	1816	1823	1831	
Gallows Corner Straight Road	1441	1448	1456	1504	1512	1520	1528	1536	1544	1552		1800	1807	1813	1820	1827	1835	
Harold Hill Hilldene Avenue	1448	1455	1503	1511	1519	1527	1535	1543	1551	1559		1807	1814	1820	1827	1834	1842	
Harold Hill Dagnam Park Square	1454	1501	1509	1517	1525	1533	1541	1549	1557	1605	1813	1820	1826	1833	1840	1848		
Dagenham Marsh Way CEME	1759	1807	1817	1827	1837	1847	1857	Then every 15 minutes until	2012	2028	2043	2058	2114	2130	2145	2201	2217	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1805	1813	1823	1833	1843	1853	1903		2018	2034	2049	2104	2120	2136	2151	2207	2223	
Dagenham Heathway Station	1813	1821	1831	1841	1851	1901	1910		2025	2040	2055	2110	2126	2141	2156	2212	2228	
Dagenham The Eastbrook	1819	1827	1837	1847	1857	1907	1916		2031	2046	2101	2116	2132	2147	2202	2217	2233	
Rush Green Barking College	1824	1832	1842	1852	1902	1912	1921		2036	2051	2106	2121	2137	2152	2207	2222	2237	
Romford Station	1832	1840	1850	1900	1910	1920	1929		2044	2059	2114	2129	2144	2159	2214	2229	2244	
Main Road Balgores Lane	1839	1847	1857	1907	1917	1926	1935		2050	2105	2120	2135	2150	2205	2220	2235	2250	
Gallows Corner Straight Road	1843	1851	1901	1911	1920	1929	1938		2053	2108	2123	2138	2153	2208	2223	2238	2253	
Harold Hill Hilldene Avenue	1850	1858	1908	1917	1926	1935	1944		2059	2114	2129	2144	2159	2214	2229	2244	2259	
Harold Hill Dagnam Park Square	1856	1904	1914	1923	1932	1941	1950	2105	2120	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2305		
Dagenham Marsh Way CEME	2233	2249	2304	2319	2335	2350	0010	0030	0050									
Dagenham New Road/Kent Avenue	2239	2255	2310	2325	2341	2356	0016	0036	0056									
Dagenham Heathway Station	2244	2300	2315	2330	2346	0001	0021	0041	0101									
Dagenham The Eastbrook	2249	2305	2320	2335	2351	0006	0026	0046	0106									
Rush Green Barking College	2253	2309	2324	2339	2355	0010	0030	0050	0110									
Romford Station	2300	2315	2330	2345	0001	0016	0036	0056	0116									
Main Road Balgores Lane	2306	2321	2336	2351	0007	0022	0042	0102	0122									
Gallows Corner Straight Road	2308	2323	2338	2353	0009	0024	0044	0104	0124									
Harold Hill Hilldene Avenue	2314	2329	2344	2359	0015	0030	0050	0110	0130									
Harold Hill Dagnam Park Square	2320	2335	2350	0005	0020	0035	0055	0115	0135									

174	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Dagenham Marsh Way CEME	0550	0610	0630	0650	0710	0730	0750	0806	0821	0836	0851	0906	0921	0936	0949	1003	1017	1031
Dagenham New Road/Kent Avenue	0556	0616	0636	0656	0716	0736	0756	0812	0827	0842	0857	0912	0927	0942	0955	1009	1023	1037
Dagenham Heathway Station	0600	0620	0640	0700	0721	0741	0801	0817	0832	0847	0902	0917	0932	0947	1000	1014	1028	1042
Dagenham The Eastbrook	0604	0624	0644	0705	0726	0746	0806	0822	0837	0852	0907	0922	0937	0952	1005	1019	1033	1048
Rush Green Barking College	0608	0628	0648	0709	0730	0750	0810	0826	0841	0856	0911	0926	0942	0957	1010	1025	1039	1054
Romford Station	0614	0634	0654	0715	0736	0756	0816	0832	0847	0902	0917	0933	0950	1005	1018	1033	1048	1103
Main Road Balgores Lane	0619	0639	0659	0720	0741	0801	0821	0837	0852	0907	0922	0939	0956	1011	1025	1040	1055	1110
Gallows Corner Straight Road	0621	0641	0701	0722	0743	0803	0823	0839	0855	0910	0925	0942	0959	1014	1029	1044	1059	1114
Harold Hill Hilldene Avenue	0626	0646	0706	0727	0748	0808	0828	0844	0900	0915	0930	0947	1004	1020	1035	1050	1105	1120
Harold Hill Dagnam Park Square	0631	0651	0711	0732	0753	0813	0833	0849	0905	0920	0935	0952	1009	1025	1040	1055	1110	1126
Dagenham Marsh Way CEME	1045	1100	1114	1129	1144	1158	1213	1228	1243	1258	1313	1328	1344	1359	1414	1429	1444	1459
Dagenham New Road/Kent Avenue	1051	1106	1120	1135	1150	1204	1219	1234	1249	1304	1319	1334	1350	1405	1420	1435	1450	1505
Dagenham Heathway Station	1057	1112	1126	1141	1156	1210	1225	1241	1256	1311	1326	1341	1357	1412	1427	1442	1457	1512
Dagenham The Eastbrook	1103	1118	1132	1147	1202	1217	1233	1249	1304	1319	1334	1349	1404	1418	1433	1448	1503	1518
Rush Green Barking College	1109	1124	1138	1153	1208	1223	1239	1255	1310	1325	1340	1355	1409	1423	1438	1453	1508	1523
Romford Station	1118	1133	1147	1202	1217	1233	1249	1305	1320	1335	1350	1405	1419	1433	1447	1502	1517	1531
Main Road Balgores Lane	1125	1140	1155	1210	1225	1241	1257	1313	1328	1343	1358	1412	1426	1440	1454	1509	1524	1538
Gallows Corner Straight Road	1129	1144	1159	1214	1230	1246	1302	1318	1333	1348	1402	1416	1430	1444	1458	1513	1528	1542
Harold Hill Hilldene Avenue	1135	1150	1205	1220	1236	1252	1308	1324	1339	1354	1409	1423	1437	1451	1505	1520	1535	1549
Harold Hill Dagnam Park Square	1141	1156	1211	1226	1242	1258	1314	1330	1345	1400	1415	1429	1443	1457	1511	1526	1541	1555
Dagenham Marsh Way CEME	1514	1529	1544	1559	1614	1629	1644	1659	1714	1729	1744	1759	1814	1829	1844	1900	1915	1930
Dagenham New Road/Kent Avenue	1520	1535	1550	1605	1620	1635	1650	1705	1720	1735	1750	1805	1820	1835	1850	1906	1921	1936
Dagenham Heathway Station	1527	1542	1557	1612	1627	1642	1657	1711	1726	1741	1756	1811	1826	1841	1856	1912	1927	1942
Dagenham The Eastbrook	1533	1548	1603	1618	1633	1648	1703	1717	1732	1747	1802	1817	1832	1847	1902	1917	1932	1947
Rush Green Barking College	1538	1553	1608	1623	1638	1653	1708	1722	1737	1752	1807	1822	1837	1852	1907	1922	1937	1952
Romford Station	1546	1601	1616	1631	1646	1701	1716	1730	1745	1800	1814	1829	1844	1859	1914	1929	1944	1959
Main Road Balgores Lane	1553	1608	1623	1638	1653	1707	1722	1736	1751	1806	1820	1835	1850	1905	1920	1935	1950	2005
Gallows Corner Straight Road	1557	1612	1627	1641	1656	1710	1725	1739	1754	1809	1823	1838	1853	1908	1923	1938	1953	2008
Harold Hill Hilldene Avenue	1604	1619	1634	1648	1703	1717	1732	1746	1801	1816	1830	1845	1900	1914	1929	1944	1959	2014
Harold Hill Dagnam Park Square	1610	1625	1640	1654	1709	1723	1738	1752	1807	1822	1836	1851	1906	1920	1935	1950	2005	2020
Dagenham Marsh Way CEME	1945	2000	2015	2030	2045	2100	2115	2130	2146	2201	2217	2232	2248	2303	2319	2334	2350	0010
Dagenham New Road/Kent Avenue	1951	2006	2021	2036	2051	2106	2121	2136	2152	2207	2223	2238	2254	2309	2325	2340	2356	0016
Dagenham Heathway Station	1956	2011	2026	2041	2056	2111	2126	2141	2157	2212	2227	2242	2258	2313	2329	2344	0000	0020
Dagenham The Eastbrook	2001	2016	2031	2046	2101	2116	2131	2146	2202	2217	2232	2247	2303	2318	2334	2349	0005	0025
Rush Green Barking College	2006	2021	2036	2050	2105	2120	2135	2150	2205	2220	2235	2250	2306	2321	2337	2352	0008	0028
Romford Station	2013	2028	2043	2057	2112	2127	2141	2156	2211	2226	2241	2256	2312	2327	2343	2358	0014	0034
Main Road Balgores Lane	2019	2034	2049	2103	2118	2133	2147	2202	2217	2232	2247	2302	2317	2332	2348	0004	0020	0040
Gallows Corner Straight Road	2022	2037	2051	2105	2120	2135	2149	2204	2219	2234	2249	2304	2319	2334	2350	0006	0022	0042
Harold Hill Hilldene Avenue	2028	2043	2057	2111	2126	2141	2155	2210	2225	2240	2255	2310	2325	2340	2356	0012	0028	0048
Harold Hill Dagnam Park Square	2034	2048	2102	2116	2131	2146	2200	2215	2230	2245	2300	2315	2330	2345	0001	0017	0033	0053
Dagenham Marsh Way CEME	0030	0050																
Dagenham New Road/Kent Avenue	0036	0056																
Dagenham Heathway Station	0040	0100																
Dagenham The Eastbrook	0045	0105																
Rush Green Barking College	0048	0108																
Romford Station	0054	0114																
Main Road Balgores Lane	0100	0120																
Gallows Corner Straight Road	0102	0122																
Harold Hill Hilldene Avenue	0108	0128																
Harold Hill Dagnam Park Square	0113	0133																