

174		Mondays to Fridays (school days)																
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0457	0509	0519	0529	0539	0547	0555	0603	0610	0617	0624	0631	0637	0643	0649	0655	0701
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0501	0513	0523	0533	0544	0552	0600	0608	0615	0623	0630	0637	0643	0648	0654	0700	0705
Gallows Corner Straight Road	0454	0506	0518	0528	0539	0550	0558	0606	0614	0622	0630	0637	0644	0650	0655	0701	0707	0713
Main Road Balgores Lane	0456	0508	0520	0530	0541	0552	0600	0608	0617	0625	0633	0640	0647	0653	0658	0704	0710	0717
Romford Station	0501	0513	0525	0535	0546	0557	0605	0614	0623	0631	0639	0646	0653	0659	0704	0711	0718	0725
Rush Green Barking College	0506	0518	0530	0540	0551	0602	0610	0619	0628	0636	0645	0652	0659	0706	0713	0720	0727	0734
Dagenham The Eastbrook	0510	0522	0534	0544	0555	0606	0614	0623	0632	0640	0649	0656	0703	0710	0717	0724	0731	0738
Dagenham Heathway Station	0515	0527	0539	0551	0602	0613	0622	0632	0641	0649	0658	0705	0713	0720	0727	0734	0741	0749
Dagenham New Road/Kent Avenue	0519	0531	0543	0555	0606	0617	0627	0637	0646	0654	0703	0710	0718	0726	0733	0740	0747	0755
Dagenham Marsh Way CEME	0524	0536	0549	0601	0612	0623	0633	0643	0652	0701	0710	0717	0725	0733	0740	0747	0754	0802
Harold Hill Dagnam Park Square	0707	0712	0717	0722	0727	0734	0740	0747	0754	0801	0808	0815	0821	0828	0835	0843	0851	0858
Harold Hill Hilldene Avenue	0712	0717	0722	0727	0732	0739	0746	0753	0800	0807	0814	0821	0827	0834	0841	0849	0857	0904
Gallows Corner Straight Road	0720	0725	0731	0736	0742	0749	0756	0803	0810	0817	0824	0831	0837	0844	0851	0858	0906	0913
Main Road Balgores Lane	0724	0729	0736	0742	0748	0755	0802	0809	0816	0823	0830	0837	0844	0851	0858	0905	0913	0919
Romford Station	0732	0738	0745	0751	0758	0805	0812	0819	0826	0833	0840	0847	0854	0901	0908	0915	0923	0929
Rush Green Barking College	0741	0748	0755	0802	0809	0816	0823	0830	0837	0844	0851	0858	0905	0912	0919	0925	0932	0938
Dagenham The Eastbrook	0745	0752	0759	0806	0813	0820	0827	0834	0841	0848	0855	0902	0909	0916	0923	0929	0936	0942
Dagenham Heathway Station	0756	0803	0810	0817	0825	0833	0840	0847	0854	0900	0907	0914	0920	0927	0934	0940	0946	0952
Dagenham New Road/Kent Avenue	0802	0809	0816	0823	0831	0839	0846	0852	0859	0905	0912	0919	0925	0932	0939	0945	0951	0957
Dagenham Marsh Way CEME	0809	0816	0823	0830	0838	0846	0852	0858	0905	0911	0918	0925	0931	0938	0945	0951	0957	1003
Harold Hill Dagnam Park Square	0905	0912	0919	0926	0933	0940			1036	1043	1050	1057	1104	1111	1118	1125	1132	1139
Harold Hill Hilldene Avenue	0910	0917	0924	0931	0938	0945			1041	1048	1055	1102	1109	1116	1123	1130	1137	1144
Gallows Corner Straight Road	0919	0925	0932	0939	0946	0953			1049	1056	1103	1110	1117	1124	1131	1138	1145	1152
Main Road Balgores Lane	0925	0931	0936	0943	0950	0957			1053	1100	1107	1114	1121	1128	1135	1142	1149	1156
Romford Station	0935	0941	0946	0953	1000	1007			1103	1110	1117	1124	1131	1138	1145	1152	1159	1206
Rush Green Barking College	0944	0950	0955	1002	1009	1015			1111	1119	1126	1133	1140	1147	1154	1201	1208	1215
Dagenham The Eastbrook	0948	0954	0959	1006	1013	1019			1115	1123	1130	1137	1144	1151	1158	1205	1212	1219
Dagenham Heathway Station	0958	1004	1009	1016	1023	1029			1125	1133	1140	1147	1154	1202	1209	1216	1223	1230
Dagenham New Road/Kent Avenue	1003	1009	1014	1021	1028	1034			1130	1138	1145	1152	1159	1207	1214	1221	1228	1235
Dagenham Marsh Way CEME	1009	1015	1020	1027	1034	1040			1136	1144	1151	1158	1205	1213	1220	1227	1234	1241
Harold Hill Dagnam Park Square	1146			1345	1352	1359	1406	1413	1420	1427	1434	1440	1446	1452	1457			1533
Harold Hill Hilldene Avenue	1151			1350	1357	1404	1411	1418	1425	1432	1439	1445	1451	1458	1503			1539
Gallows Corner Straight Road	1158			1357	1404	1411	1418	1425	1432	1439	1446	1452	1458	1505	1511			1547
Main Road Balgores Lane	1202			1401	1408	1415	1422	1429	1436	1443	1450	1456	1502	1509	1515			1551
Romford Station	1212			1411	1418	1425	1432	1439	1446	1453	1500	1506	1512	1519	1525			1601
Rush Green Barking College	1221			1420	1427	1434	1441	1448	1455	1502	1509	1516	1523	1530	1536			1612
Dagenham The Eastbrook	1225			1424	1431	1438	1445	1453	1500	1507	1514	1521	1528	1535	1541			1617
Dagenham Heathway Station	1236			1435	1442	1449	1457	1505	1512	1520	1528	1537	1544	1550	1556			1632
Dagenham New Road/Kent Avenue	1241			1440	1447	1455	1503	1511	1518	1526	1534	1543	1550	1556	1602			1638
Dagenham Marsh Way CEME	1247			1446	1454	1502	1510	1518	1525	1533	1541	1550	1557	1603	1609			1645
Harold Hill Dagnam Park Square	1540	1547	1554	1602	1609	1616	1623	1630	1637	1644	1651	1658	1705	1712	1719	1726	1733	1740
Harold Hill Hilldene Avenue	1546	1553	1600	1608	1615	1622	1629	1636	1643	1650	1657	1704	1711	1718	1725	1732	1739	1746
Gallows Corner Straight Road	1554	1601	1608	1616	1623	1630	1637	1644	1651	1658	1705	1712	1719	1726	1733	1739	1746	1753
Main Road Balgores Lane	1558	1605	1612	1620	1627	1634	1641	1648	1655	1702	1709	1716	1723	1730	1737	1743	1750	1757
Romford Station	1608	1615	1622	1630	1637	1644	1651	1658	1705	1712	1719	1726	1733	1740	1747	1753	1800	1807
Rush Green Barking College	1619	1626	1633	1641	1648	1655	1703	1710	1717	1724	1731	1738	1745	1752	1759	1805	1811	1817
Dagenham The Eastbrook	1624	1631	1638	1646	1653	1700	1708	1715	1722	1729	1735	1742	1749	1756	1803	1809	1815	1821
Dagenham Heathway Station	1639	1646	1653	1700	1707	1714	1722	1729	1736	1742	1748	1755	1802	1808	1815	1820	1826	1832
Dagenham New Road/Kent Avenue	1645	1652	1659	1706	1713	1720	1728	1735	1742	1748	1754	1801	1808	1814	1821	1826	1832	1837
Dagenham Marsh Way CEME	1652	1659	1706	1713	1720	1727	1735	1742	1749	1755	1801	1807	1814	1820	1827	1832	1838	1843
Harold Hill Dagnam Park Square	1747	1754	1801	1808	1815	1822	1829	1836	1843	1850	1857	1904	1911	1918	1926	1934	1942	1951
Harold Hill Hilldene Avenue	1753	1800	1806	1813	1820	1827	1834	1841	1848	1855	1902	1909	1916	1923	1931	1939	1947	1956
Gallows Corner Straight Road	1800	1807	1813	1819	1826	1833	1840	1847	1854	1901	1908	1915	1922	1929	1937	1945	1953	2002
Main Road Balgores Lane	1804	1811	1817	1823	1830	1837	1844	1850	1857	1904	1911	1918	1925	1932	1940	1948	1956	2005
Romford Station	1813	1820	1826	1832	1839	1846	1853	1858	1905	1912	1919	1926	1933	1940	1947	1955	2003	2012
Rush Green Barking College	1823	1830	1836	1842	1849	1856	1902	1907	1914	1921	1928	1935	1942	1948	1955	2003	2011	2020
Dagenham The Eastbrook	1827	1834	1840	1846	1853	1900	1906	1911	1918	1925	1932	1939	1946	1952	1959	2007	2015	2024
Dagenham Heathway Station	1838	1844	1850	1856	1902	1909	1915	1920	1927	1934	1941	1947	1954	2000	2007	2015	2023	2032
Dagenham New Road/Kent Avenue	1843	1849	1855	1901	1907	1914	1920	1925	1932	1939	1945	1951	1958	2004	2011	2019	2027	2036
Dagenham Marsh Way CEME	1849	1855	1901	1907	1913	1920	1926	1931	1938	1945	1951	1957	2004	2010	2017	2025	2033	2042

174	Mondays to Fridays (school holidays)																	
Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0457	0509	0519	0529	0539	0547	0555	0603	0610	0617	0624	0631	0637	0643	0649	0655	0701
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0501	0513	0523	0533	0544	0552	0600	0608	0615	0623	0630	0637	0643	0648	0654	0700	0705
Gallows Corner Straight Road	0454	0506	0518	0528	0539	0550	0558	0606	0614	0622	0630	0637	0644	0650	0655	0701	0707	0713
Main Road Balgores Lane	0456	0508	0520	0530	0541	0552	0600	0608	0617	0625	0633	0640	0647	0653	0658	0704	0710	0717
Romford Station	0501	0513	0525	0535	0546	0557	0605	0614	0623	0631	0639	0646	0653	0659	0704	0711	0718	0725
Rush Green Barking College	0506	0518	0530	0540	0551	0602	0610	0619	0628	0636	0645	0652	0659	0706	0713	0720	0727	0734
Dagenham The Eastbrook	0510	0522	0534	0544	0555	0606	0614	0623	0632	0640	0649	0656	0703	0710	0717	0724	0731	0738
Dagenham Heathway Station	0515	0527	0539	0551	0602	0613	0622	0632	0641	0649	0658	0705	0713	0720	0727	0734	0741	0749
Dagenham New Road/Kent Avenue	0519	0531	0543	0555	0606	0617	0627	0637	0646	0654	0703	0710	0718	0726	0733	0740	0747	0755
Dagenham Marsh Way CEME	0524	0536	0549	0601	0612	0623	0633	0643	0652	0701	0710	0717	0725	0733	0740	0747	0754	0802
Harold Hill Dagnam Park Square	0707	0712	0717	0722	0727	0734	0740	0747	0754	0801	0808	0815	0821	0828	0835	0843	0851	0858
Harold Hill Hilldene Avenue	0712	0717	0722	0727	0732	0739	0746	0753	0800	0807	0814	0821	0827	0834	0841	0849	0857	0904
Gallows Corner Straight Road	0720	0725	0731	0736	0742	0749	0756	0803	0810	0817	0824	0831	0837	0844	0851	0858	0906	0913
Main Road Balgores Lane	0724	0729	0736	0742	0748	0755	0802	0809	0816	0823	0830	0837	0844	0851	0858	0905	0913	0919
Romford Station	0732	0738	0745	0751	0758	0805	0812	0819	0826	0833	0840	0847	0854	0901	0908	0915	0923	0929
Rush Green Barking College	0741	0748	0755	0802	0809	0816	0823	0830	0837	0844	0851	0858	0905	0912	0919	0925	0932	0938
Dagenham The Eastbrook	0745	0752	0759	0806	0813	0820	0827	0834	0841	0848	0855	0902	0909	0916	0923	0929	0936	0942
Dagenham Heathway Station	0756	0803	0810	0817	0825	0833	0840	0847	0854	0900	0907	0914	0920	0927	0934	0940	0946	0952
Dagenham New Road/Kent Avenue	0802	0809	0816	0823	0831	0839	0846	0852	0859	0905	0912	0919	0925	0932	0939	0945	0951	0957
Dagenham Marsh Way CEME	0809	0816	0823	0830	0838	0846	0852	0858	0905	0911	0918	0925	0931	0938	0945	0951	0957	1003
Harold Hill Dagnam Park Square	0905	0912	0919	0926	0933	0940			1036	1043	1050	1057	1104	1111	1118	1125	1132	1139
Harold Hill Hilldene Avenue	0910	0917	0924	0931	0938	0945			1041	1048	1055	1102	1109	1116	1123	1130	1137	1144
Gallows Corner Straight Road	0919	0925	0932	0939	0946	0953			1049	1056	1103	1110	1117	1124	1131	1138	1145	1152
Main Road Balgores Lane	0925	0931	0936	0943	0950	0957			1053	1100	1107	1114	1121	1128	1135	1142	1149	1156
Romford Station	0935	0941	0946	0953	1000	1007			1103	1110	1117	1124	1131	1138	1145	1152	1159	1206
Rush Green Barking College	0944	0950	0955	1002	1009	1015			1111	1119	1126	1133	1140	1147	1154	1201	1208	1215
Dagenham The Eastbrook	0948	0954	0959	1006	1013	1019			1115	1123	1130	1137	1144	1151	1158	1205	1212	1219
Dagenham Heathway Station	0958	1004	1009	1016	1023	1029			1125	1133	1140	1147	1154	1202	1209	1216	1223	1230
Dagenham New Road/Kent Avenue	1003	1009	1014	1021	1028	1034			1130	1138	1145	1152	1159	1207	1214	1221	1228	1235
Dagenham Marsh Way CEME	1009	1015	1020	1027	1034	1040			1136	1144	1151	1158	1205	1213	1220	1227	1234	1241
Harold Hill Dagnam Park Square	1146			1345	1352	1359	1406	1413	1420	1427	1434	1440	1446	1452	1458		1554	1602
Harold Hill Hilldene Avenue	1151			1350	1357	1404	1411	1418	1425	1432	1439	1445	1451	1458	1504		1600	1608
Gallows Corner Straight Road	1158			1357	1404	1411	1418	1425	1432	1439	1446	1452	1458	1505	1512		1608	1616
Main Road Balgores Lane	1202			1401	1408	1415	1422	1429	1436	1443	1450	1456	1502	1509	1516		1612	1620
Romford Station	1212			1411	1418	1425	1432	1439	1446	1453	1500	1506	1512	1519	1526		1622	1630
Rush Green Barking College	1221			1420	1427	1434	1441	1448	1455	1502	1509	1516	1523	1530	1537		1633	1641
Dagenham The Eastbrook	1225			1424	1431	1438	1445	1453	1500	1507	1514	1521	1528	1535	1542		1638	1646
Dagenham Heathway Station	1236			1435	1442	1449	1457	1505	1512	1520	1528	1537	1544	1550	1557		1653	1700
Dagenham New Road/Kent Avenue	1241			1440	1447	1455	1503	1511	1518	1526	1534	1543	1550	1556	1603		1659	1706
Dagenham Marsh Way CEME	1247			1446	1454	1502	1510	1518	1525	1533	1541	1550	1557	1603	1610		1706	1713
Harold Hill Dagnam Park Square	1609	1616	1623	1630	1637	1644	1651	1658	1705	1712	1719	1726	1733	1740	1747	1754	1801	1808
Harold Hill Hilldene Avenue	1615	1622	1629	1636	1643	1650	1657	1704	1711	1718	1725	1732	1739	1746	1753	1800	1806	1813
Gallows Corner Straight Road	1623	1630	1637	1644	1651	1658	1705	1712	1719	1726	1733	1739	1746	1753	1800	1807	1813	1819
Main Road Balgores Lane	1627	1634	1641	1648	1655	1702	1709	1716	1723	1730	1737	1743	1750	1757	1804	1811	1817	1823
Romford Station	1637	1644	1651	1658	1705	1712	1719	1726	1733	1740	1747	1753	1800	1807	1813	1820	1826	1832
Rush Green Barking College	1648	1655	1703	1710	1717	1724	1731	1738	1745	1752	1759	1805	1811	1817	1823	1830	1836	1842
Dagenham The Eastbrook	1653	1700	1708	1715	1722	1729	1735	1742	1749	1756	1803	1809	1815	1821	1827	1834	1840	1846
Dagenham Heathway Station	1707	1714	1722	1729	1736	1742	1748	1755	1802	1808	1815	1820	1826	1832	1838	1844	1850	1856
Dagenham New Road/Kent Avenue	1713	1720	1728	1735	1742	1748	1754	1801	1808	1814	1821	1826	1832	1837	1843	1849	1855	1901
Dagenham Marsh Way CEME	1720	1727	1735	1742	1749	1755	1801	1807	1814	1820	1827	1832	1838	1843	1849	1855	1901	1907
Harold Hill Dagnam Park Square	1815	1822	1829	1836	1843	1850	1857	1904	1911	1918	1926	1934	1942	1951	2000	2010	2022	2034
Harold Hill Hilldene Avenue	1820	1827	1834	1841	1848	1855	1902	1909	1916	1923	1931	1939	1947	1956	2005	2015	2027	2039
Gallows Corner Straight Road	1826	1833	1840	1847	1854	1901	1908	1915	1922	1929	1937	1945	1953	2002	2011	2021	2033	2045
Main Road Balgores Lane	1830	1837	1844	1850	1857	1904	1911	1918	1925	1932	1940	1948	1956	2005	2014	2024	2036	2048
Romford Station	1839	1846	1853	1858	1905	1912	1919	1926	1933	1940	1947	1955	2003	2012	2021	2031	2043	2055
Rush Green Barking College	1849	1856	1902	1907	1914	1921	1928	1935	1942	1948	1955	2003	2011	2020	2028	2038	2050	2102
Dagenham The Eastbrook	1853	1900	1906	1911	1918	1925	1932	1939	1946	1952	1959	2007	2015	2024	2032	2042	2054	2106
Dagenham Heathway Station	1902	1909	1915	1920	1927	1934	1941	1947	1954	2000	2007	2015	2023	2032	2040	2050	2102	2114
Dagenham New Road/Kent Avenue	1907	1914	1920	1925	1932	1939	1945	1951	1958	2004	2011	2019	2027	2036	2044	2054	2106	2118
Dagenham Marsh Way CEME	1913	1920	1926	1931	1938	1945	1951	1957	2004	2010	2017	2025	2033	2042	2050	2100	2112	2124
Harold Hill Dagnam Park Square	2046	2058	2110	2122	2135	2147	2159	2211	2223	2235	2246	2258	2310	2322	2334	2346	2358	0010
Harold Hill Hilldene Avenue	2051	2103	2115	2127	2140	2152	2204	2216	2228	2240	2251	2303	2315	2327	2339	2350	0002	0014
Gallows Corner Straight Road	2057	2109	2121	2133	2145	2157	2209	2221	2233	2245	2256	2308	2320	2332	2344	2355	0006	0018
Main Road Balgores Lane	2100	2112	2124	2136	2148	2200	2212	2223	2235	2247	2258	2310	2322	2334	2346	2357	0008	0020
Romford Station	2107	2119	2130	2142	2154	2206	2218	2229	2241	2253	2304	2316	2328	2340	2352	0003	0014	0026
Rush Green Barking College	2114	2126	2137	2149	2201	2213	2225	2236	2247	2259	2310	2321	2333	2345	2357	0008	0019	0031
Dagenham The Eastbrook	2118	2130	2141	2153	2205	2217	2228	2239	2250	2302	2313	2324	2336	2348	0000	0011	0022	0034
Dagenham Heathway Station	2126	2137	2148	2200	2212	2224	2235	2246	2257	2308	2319	2330	2342	2354	0006	0017	0028	0040
Dagenham New Road/Kent Avenue	2130	2141	2152	2204	2216	2227	2238	2249	2300	2311	2322	2333	2345	2357	0009	0020	0031	0043
Dagenham Marsh Way CEME	2136	2147	2158	2209	2221	2232	2243	2254	2305	2316	2327	2338	2350	0002	0014	0025	0036	0048

174 Saturdays (also Good Friday)

Harold Hill Dagnam Park Square	0445	0500	0515	0530	0545	0557	0609	0621	0633	0645	0657	0709	0719	0729	0739	0747	0755	0803
Harold Hill Hilldene Avenue	0449	0504	0519	0534	0549	0601	0613	0625	0637	0650	0702	0714	0724	0734	0744	0752	0800	0808
Gallows Corner Straight Road	0453	0508	0523	0538	0553	0605	0617	0629	0642	0655	0708	0720	0730	0740	0750	0758	0806	0814
Main Road Balgores Lane	0455	0510	0525	0540	0555	0607	0619	0631	0644	0657	0710	0722	0732	0742	0753	0801	0809	0817
Romford Station	0500	0515	0530	0545	0600	0612	0624	0637	0650	0703	0716	0728	0738	0749	0800	0809	0817	0825
Rush Green Barking College	0506	0521	0536	0551	0606	0618	0630	0643	0656	0709	0722	0734	0745	0756	0807	0816	0824	0832
Dagenham The Eastbrook	0509	0524	0539	0554	0609	0621	0633	0646	0659	0712	0725	0737	0748	0759	0810	0819	0827	0835
Dagenham Heathway Station	0516	0531	0546	0601	0616	0628	0640	0653	0706	0719	0732	0744	0755	0806	0817	0826	0834	0842
Dagenham New Road/Kent Avenue	0519	0534	0549	0604	0619	0631	0644	0657	0710	0723	0736	0748	0759	0810	0821	0830	0838	0846
Dagenham Marsh Way CEME	0524	0539	0554	0609	0624	0636	0649	0702	0715	0728	0741	0753	0804	0815	0826	0835	0843	0851

Harold Hill Dagnam Park Square	0811	0819	0827	0835	0843	0850	0857	0904	0912	0920	0928	0935	0943	0950	0958	1006	1014	1021
Harold Hill Hilldene Avenue	0816	0824	0832	0840	0848	0855	0902	0909	0917	0925	0933	0940	0948	0955	1003	1011	1019	1026
Gallows Corner Straight Road	0822	0830	0838	0846	0854	0901	0908	0916	0924	0932	0940	0947	0955	1002	1011	1019	1027	1034
Main Road Balgores Lane	0825	0833	0841	0849	0857	0904	0912	0920	0928	0936	0944	0951	0959	1006	1015	1023	1031	1038
Romford Station	0833	0841	0849	0857	0905	0913	0921	0929	0937	0945	0953	1000	1008	1015	1024	1032	1040	1047
Rush Green Barking College	0840	0848	0856	0904	0912	0920	0928	0936	0944	0952	1000	1008	1016	1024	1032	1040	1048	1056
Dagenham The Eastbrook	0843	0851	0859	0907	0916	0924	0932	0940	0948	0956	1004	1012	1020	1028	1036	1044	1052	1100
Dagenham Heathway Station	0850	0858	0906	0915	0924	0932	0940	0948	0956	1004	1013	1021	1029	1037	1045	1054	1102	1110
Dagenham New Road/Kent Avenue	0854	0902	0910	0919	0928	0936	0944	0952	1000	1008	1017	1025	1033	1042	1050	1059	1107	1115
Dagenham Marsh Way CEME	0859	0907	0916	0925	0934	0942	0950	0958	1006	1014	1023	1031	1039	1048	1057	1106	1114	1122

Harold Hill Dagnam Park Square	1029	1037	1045	1053	1101	1109	1117	1125	1133	1141	<i>Then every 8 minutes until</i>	1253	1301	1309	1317	1325	1333	
Harold Hill Hilldene Avenue	1034	1042	1050	1058	1106	1114	1122	1130	1138	1146		1258	1306	1314	1322	1330	1338	1346
Gallows Corner Straight Road	1042	1050	1058	1106	1114	1122	1130	1138	1146	1155		1307	1315	1322	1330	1338	1346	
Main Road Balgores Lane	1046	1054	1102	1110	1118	1127	1135	1143	1151	1200		1312	1320	1327	1335	1343	1351	
Romford Station	1055	1103	1111	1119	1127	1136	1144	1152	1201	1210		1322	1330	1337	1345	1353	1401	
Rush Green Barking College	1104	1112	1120	1128	1136	1145	1154	1202	1211	1220		1332	1340	1347	1355	1403	1411	
Dagenham The Eastbrook	1108	1116	1124	1132	1140	1149	1158	1206	1215	1224		1336	1344	1351	1359	1407	1415	
Dagenham Heathway Station	1118	1126	1135	1143	1151	1201	1210	1218	1227	1236		1348	1355	1402	1410	1418	1426	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1123	1131	1140	1148	1156	1206	1215	1223	1232	1241		1353	1400	1407	1415	1423	1431	
Dagenham Marsh Way CEME	1130	1138	1147	1155	1203	1213	1222	1230	1239	1248		1400	1407	1414	1422	1430	1438	

Harold Hill Dagnam Park Square	1341	1349	1357	1405	1413	<i>Then every 8 minutes until</i>	1453	1501	1509	1517	1525	1533	1541	1549	1558	1607	1615	
Harold Hill Hilldene Avenue	1346	1354	1402	1411	1418		1458	1506	1514	1522	1530	1538	1546	1554	1603	1612	1620	
Gallows Corner Straight Road	1354	1402	1410	1418	1425		1505	1513	1521	1529	1537	1545	1553	1601	1610	1618	1626	
Main Road Balgores Lane	1359	1407	1414	1422	1429		1509	1517	1525	1533	1541	1549	1557	1605	1614	1622	1630	
Romford Station	1409	1417	1424	1432	1439		1519	1527	1535	1543	1551	1559	1607	1615	1623	1631	1639	
Rush Green Barking College	1418	1426	1433	1441	1448		1528	1536	1544	1552	1600	1608	1616	1624	1632	1640	1648	
Dagenham The Eastbrook	1422	1430	1437	1445	1452		1532	1540	1548	1556	1604	1612	1620	1628	1636	1644	1652	
Dagenham Heathway Station	1433	1441	1448	1456	1503		1543	1551	1559	1607	1615	1623	1631	1639	1647	1655	1703	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1438	1446	1453	1501	1508		1548	1556	1604	1612	1621	1629	1637	1645	1653	1701	1709	
Dagenham Marsh Way CEME	1445	1453	1500	1508	1515		1555	1602	1610	1618	1627	1635	1643	1651	1659	1707	1715	

Harold Hill Dagnam Park Square	1623	<i>Then every 8 minutes until</i>	1719	1728	1736	1745	1753	1802	1810	1820	1830	1840	1850	1900	1910	1922	1934	
Harold Hill Hilldene Avenue	1628		1724	1733	1741	1750	1758	1807	1815	1825	1835	1845	1855	1905	1915	1927	1939	
Gallows Corner Straight Road	1634		1730	1739	1747	1756	1804	1813	1821	1831	1841	1851	1901	1911	1921	1933	1945	
Main Road Balgores Lane	1638		1734	1743	1751	1800	1808	1817	1825	1835	1845	1855	1905	1914	1924	1936	1948	
Romford Station	1647		1743	1752	1800	1809	1817	1825	1833	1843	1853	1903	1913	1922	1932	1944	1956	
Rush Green Barking College	1656		1752	1801	1809	1817	1825	1833	1841	1851	1901	1911	1921	1930	1940	1952	2003	
Dagenham The Eastbrook	1700		1756	1805	1813	1821	1829	1837	1845	1855	1905	1915	1925	1934	1944	1956	2007	
Dagenham Heathway Station	1711		1807	1814	1822	1830	1838	1846	1854	1904	1914	1924	1934	1943	1953	2004	2015	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1717		1813	1820	1828	1836	1844	1852	1900	1909	1919	1929	1939	1948	1958	2009	2020	
Dagenham Marsh Way CEME	1723		1819	1826	1834	1842	1850	1858	1906	1915	1925	1935	1945	1954	2004	2015	2026	

Harold Hill Dagnam Park Square	1946	1958	2010	2022	2034	2046	2058	2110	2122	2134	2146	2158	2210	2222	2234	2246	2258	2310
Harold Hill Hilldene Avenue	1951	2003	2015	2027	2038	2050	2102	2114	2126	2138	2150	2202	2214	2226	2238	2250	2302	2314
Gallows Corner Straight Road	1957	2009	2021	2033	2044	2056	2108	2120	2132	2143	2155	2207	2219	2231	2243	2255	2307	2318
Main Road Balgores Lane	2000	2012	2024	2036	2047	2059	2111	2123	2135	2146	2158	2209	2221	2233	2245	2257	2309	2320
Romford Station	2007	2019	2031	2043	2054	2106	2118	2130	2142	2153	2205	2216	2228	2240	2252	2304	2315	2326
Rush Green Barking College	2014	2026	2038	2050	2101	2113	2125	2137	2149	2200	2211	2222	2234	2246	2258	2310	2321	2332
Dagenham The Eastbrook	2018	2030	2041	2053	2104	2116	2128	2140	2152	2203	2214	2225	2237	2249	2301	2313	2324	2335
Dagenham Heathway Station	2026	2038	2049	2100	2111	2123	2135	2147	2159	2210	2221	2232	2244	2256	2308	2319	2330	2341
Dagenham New Road/Kent Avenue	2031	2042	2053	2104	2115	2127	2139	2151	2203	2214	2225	2236	2248	2300	2311	2322	2333	2344
Dagenham Marsh Way CEME	2037	2048	2059	2110	2121	2133	2145	2157	2208	2219	2230	2241	2253	2305	2316	2327	2338	2349

Harold Hill Dagnam Park Square	2322	2334	2346	2358	0010													
Harold Hill Hilldene Avenue	2326	2338	2350	0002	0014													
Gallows Corner Straight Road	2330	2342	2354	0006	0018													
Main Road Balgores Lane	2332	2344	2356	0008	0020													
Romford Station	2338	2350	0002	0014	0026													
Rush Green Barking College	2344	2356	0008	0020	0032													
Dagenham The Eastbrook	2347	2359	0011	0023	0035													
Dagenham Heathway Station	2353	0005	0017	0029	0041													
Dagenham New Road/Kent Avenue	2356	0008	0020	0032	0044													
Dagenham Marsh Way CEME	0001	0013	0025	0037	0049													

174		Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																	
Harold Hill Dagnam Park Square	0605	0625	0645	0705	0725	0740	0755	0810	0825	0837	0849	0901	0913	0925	0937	0948	0959	1010	
Harold Hill Hilldene Avenue	0609	0629	0649	0709	0729	0744	0759	0814	0829	0841	0853	0906	0918	0930	0942	0953	1004	1015	
Gallows Corner Straight Road	0615	0635	0655	0715	0735	0750	0805	0820	0835	0847	0859	0913	0925	0937	0949	1000	1012	1023	
Main Road Balgores Lane	0617	0637	0657	0717	0737	0753	0808	0823	0838	0850	0902	0916	0928	0940	0952	1003	1015	1026	
Romford Station	0623	0643	0703	0723	0743	0759	0814	0829	0844	0856	0909	0923	0935	0947	0959	1011	1023	1035	
Rush Green Barking College	0629	0649	0709	0729	0749	0805	0820	0835	0850	0902	0915	0929	0941	0954	1006	1018	1030	1042	
Dagenham The Eastbrook	0632	0652	0712	0732	0752	0808	0823	0838	0853	0905	0919	0933	0945	0958	1010	1022	1034	1046	
Dagenham Heathway Station	0638	0658	0718	0738	0759	0815	0830	0845	0900	0913	0927	0941	0954	1007	1019	1031	1043	1056	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0641	0701	0722	0742	0803	0819	0834	0849	0904	0917	0931	0945	0959	1012	1024	1036	1048	1101	
Dagenham Marsh Way CEME	0646	0706	0727	0747	0808	0824	0839	0854	0909	0923	0937	0951	1005	1018	1030	1042	1054	1107	
Harold Hill Dagnam Park Square	1021	1032	1044	1056	1108	1119	1132	1143	1154	Then every 12 minutes until	1254	1307	1320	1333	1346	1358	1410		
Harold Hill Hilldene Avenue	1026	1037	1049	1101	1113	1124	1137	1148	1159		1259	1312	1325	1338	1351	1403	1415		
Gallows Corner Straight Road	1034	1045	1057	1109	1121	1132	1145	1156	1207		1307	1320	1333	1346	1359	1410	1422		
Main Road Balgores Lane	1037	1049	1101	1113	1125	1136	1149	1200	1211		1311	1324	1337	1350	1403	1414	1426		
Romford Station	1046	1058	1110	1122	1134	1145	1158	1210	1221		1321	1334	1347	1400	1412	1423	1434		
Rush Green Barking College	1054	1106	1118	1130	1142	1153	1206	1218	1229		1329	1342	1355	1408	1420	1431	1442		
Dagenham The Eastbrook	1058	1110	1122	1134	1146	1157	1210	1222	1233		1333	1346	1359	1412	1424	1435	1446		
Dagenham Heathway Station	1108	1120	1132	1144	1156	1208	1221	1233	1245		1345	1358	1410	1422	1433	1444	1455		
Dagenham New Road/Kent Avenue	1113	1125	1137	1150	1202	1214	1227	1239	1251		1351	1403	1415	1427	1438	1449	1500		
Dagenham Marsh Way CEME	1119	1131	1143	1156	1209	1221	1234	1246	1258		1358	1410	1421	1433	1444	1455	1506		
Harold Hill Dagnam Park Square	1422	1434	Then every 12 minutes until	1634	1646	Then every 12 minutes until	1810	1822	1834	1846	1858	1910	1922	1934	1946	1958			
Harold Hill Hilldene Avenue	1427	1439		1639	1651		1815	1827	1839	1851	1903	1915	1927	1939	1951	2003			
Gallows Corner Straight Road	1434	1445		1645	1657		1821	1833	1845	1857	1908	1920	1932	1944	1956	2008			
Main Road Balgores Lane	1437	1448		1648	1700		1824	1836	1848	1900	1911	1923	1935	1947	1959	2011			
Romford Station	1445	1456		1656	1708		1832	1844	1856	1907	1918	1929	1941	1953	2005	2017			
Rush Green Barking College	1453	1504		1704	1715		1839	1851	1903	1914	1925	1936	1948	2000	2012	2024			
Dagenham The Eastbrook	1457	1508		1708	1719		1843	1855	1906	1917	1928	1939	1951	2003	2015	2027			
Dagenham Heathway Station	1506	1517		1717	1728		1852	1904	1915	1926	1937	1948	1959	2010	2022	2034			
Dagenham New Road/Kent Avenue	1511	1522		1722	1733		1857	1908	1919	1930	1941	1952	2003	2014	2026	2038			
Dagenham Marsh Way CEME	1517	1528		1728	1739		1903	1914	1925	1936	1947	1958	2009	2020	2032	2044			
Harold Hill Dagnam Park Square	2010	2022	2034	2046	2058	2110	2122	2134	2146	Then every 12 minutes until	2234	2246	2258	2310	Then every 12 minutes until	0010			
Harold Hill Hilldene Avenue	2015	2027	2039	2051	2103	2115	2127	2139	2151		2239	2251	2303	2315		0015			
Gallows Corner Straight Road	2020	2032	2044	2055	2107	2119	2131	2143	2156		2244	2255	2307	2319		0019			
Main Road Balgores Lane	2023	2035	2046	2057	2109	2121	2133	2145	2158		2246	2257	2309	2321		0021			
Romford Station	2029	2041	2052	2103	2115	2127	2139	2151	2204		2252	2303	2315	2326		0026			
Rush Green Barking College	2036	2048	2059	2110	2122	2134	2146	2158	2210		2258	2309	2321	2332		0032			
Dagenham The Eastbrook	2039	2051	2102	2113	2125	2137	2149	2201	2213		2301	2312	2324	2335		0035			
Dagenham Heathway Station	2046	2058	2109	2120	2132	2144	2155	2207	2219		2307	2318	2330	2341		0041			
Dagenham New Road/Kent Avenue	2050	2102	2113	2124	2136	2148	2159	2211	2223		2311	2322	2333	2344		0044			
Dagenham Marsh Way CEME	2056	2108	2119	2130	2142	2153	2204	2216	2228		2316	2327	2338	2349		0049			

174																	Mondays to Fridays (school days)																
Dagenham Marsh Way CEME	0450	0502	0514	0524	0534	0544	0552	0600	0608	0615	0622	0629	0636	0642	0647	0652	0658	0704															
Dagenham New Road/Kent Avenue	0457	0509	0521	0531	0541	0551	0600	0608	0616	0624	0631	0638	0645	0651	0656	0701	0707	0713															
Dagenham Heathway Station	0502	0514	0526	0536	0546	0556	0605	0614	0623	0631	0638	0645	0652	0658	0703	0708	0715	0721															
Dagenham The Eastbrook	0507	0519	0531	0541	0551	0601	0610	0620	0629	0637	0644	0651	0658	0704	0710	0715	0722	0728															
Rush Green Barking College	0510	0522	0534	0544	0554	0605	0614	0624	0633	0641	0648	0655	0702	0708	0714	0720	0727	0733															
Romford Station	0516	0528	0540	0550	0600	0612	0622	0632	0641	0649	0656	0703	0710	0717	0723	0730	0737	0743															
Main Road Balgores Lane	0521	0533	0545	0555	0606	0618	0628	0638	0647	0655	0702	0709	0716	0723	0730	0737	0744	0751															
Gallows Corner Straight Road	0523	0535	0547	0557	0609	0621	0631	0641	0650	0658	0705	0712	0719	0727	0734	0741	0748	0755															
Harold Hill Hilldene Avenue	0527	0539	0551	0602	0614	0626	0636	0646	0656	0704	0711	0718	0726	0734	0741	0748	0755	0802															
Harold Hill Dagnam Park Square	0532	0544	0556	0607	0619	0631	0641	0651	0701	0710	0717	0724	0732	0741	0748	0755	0802	0810															
Dagenham Marsh Way CEME	0709	0715	0721	0726	0731	0737	0743	0749	0756	0803	0809	0815	0821	0827	0833	0839	0846	0853															
Dagenham New Road/Kent Avenue	0719	0725	0731	0736	0741	0747	0753	0759	0806	0812	0818	0824	0830	0836	0842	0848	0855	0902															
Dagenham Heathway Station	0727	0733	0740	0745	0751	0758	0804	0811	0818	0824	0830	0836	0842	0848	0854	0900	0906	0913															
Dagenham The Eastbrook	0735	0741	0748	0754	0801	0808	0815	0822	0829	0835	0841	0847	0853	0859	0904	0910	0916	0922															
Rush Green Barking College	0740	0746	0753	0759	0806	0813	0820	0827	0834	0840	0846	0852	0858	0904	0909	0914	0920	0926															
Romford Station	0750	0757	0804	0811	0818	0825	0832	0839	0846	0852	0858	0904	0909	0915	0920	0925	0931	0937															
Main Road Balgores Lane	0758	0805	0812	0819	0826	0833	0840	0847	0854	0900	0906	0912	0917	0923	0928	0933	0939	0945															
Gallows Corner Straight Road	0802	0809	0816	0823	0830	0837	0844	0851	0858	0904	0910	0916	0921	0927	0932	0937	0943	0949															
Harold Hill Hilldene Avenue	0810	0817	0824	0831	0838	0845	0852	0859	0906	0912	0918	0924	0929	0934	0939	0944	0950	0956															
Harold Hill Dagnam Park Square	0818	0825	0832	0839	0846	0853	0900	0907	0914	0920	0926	0931	0936	0941	0946	0951	0957	1003															
Dagenham Marsh Way CEME	0900	0907	0914	0921	0928	0935	0942			1031	1038			1333	1340	1347	1354	1401															
Dagenham New Road/Kent Avenue	0909	0915	0922	0929	0936	0943	0950			1039	1046			1341	1348	1355	1402	1409															
Dagenham Heathway Station	0919	0925	0932	0938	0944	0951	0958			1047	1054			1349	1356	1403	1410	1417															
Dagenham The Eastbrook	0928	0934	0941	0947	0953	1000	1006			Then every 7 minutes until	1055	1102		Then every 7 minutes until	1357	1404	1411	1418	1425														
Rush Green Barking College	0932	0938	0945	0951	0957	1003	1009			1058	1106			1401	1408	1415	1422	1429															
Romford Station	0943	0949	0955	1001	1007	1013	1019			1108	1116			1411	1418	1425	1432	1439															
Main Road Balgores Lane	0951	0957	1003	1009	1015	1021	1027			1116	1124			1419	1426	1433	1440	1448															
Gallows Corner Straight Road	0955	1001	1007	1013	1019	1025	1031			1120	1128			1423	1430	1438	1445	1453															
Harold Hill Hilldene Avenue	1002	1008	1014	1020	1026	1032	1038			1127	1135			1430	1438	1446	1453	1501															
Harold Hill Dagnam Park Square	1009	1015	1021	1027	1033	1039	1045			1134	1142			1437	1445	1453	1500	1509															
Dagenham Marsh Way CEME	1408	1415	1421	1426	1431	1437	1443	1449	1455	1501	1508	1515	1522	1529	1535	1542	1550	1557															
Dagenham New Road/Kent Avenue	1416	1423	1429	1434	1439	1446	1452	1458	1504	1510	1517	1524	1531	1538	1544	1551	1559	1606															
Dagenham Heathway Station	1424	1431	1437	1443	1448	1455	1502	1508	1514	1521	1528	1535	1542	1549	1555	1602	1610	1617															
Dagenham The Eastbrook	1432	1439	1446	1452	1457	1504	1511	1517	1524	1531	1538	1545	1552	1559	1605	1612	1620	1627															
Rush Green Barking College	1436	1443	1450	1457	1502	1509	1516	1522	1529	1536	1543	1550	1557	1604	1610	1617	1625	1632															
Romford Station	1447	1454	1501	1508	1513	1520	1527	1534	1541	1548	1555	1602	1609	1616	1623	1630	1637	1644															
Main Road Balgores Lane	1456	1503	1510	1517	1524	1531	1538	1545	1552	1559	1606	1613	1620	1627	1634	1641	1648	1655															
Gallows Corner Straight Road	1501	1509	1516	1524	1531	1538	1545	1552	1559	1606	1613	1620	1627	1635	1642	1649	1656	1703															
Harold Hill Hilldene Avenue	1509	1517	1525	1533	1540	1547	1554	1601	1608	1615	1622	1629	1635	1643	1650	1657	1704	1711															
Harold Hill Dagnam Park Square	1517	1525	1533	1541	1548	1555	1602	1609	1616	1623	1630	1637	1643	1651	1658	1705	1712	1719															
Dagenham Marsh Way CEME	1604			1653	1700	1707	1714	1721	1728	1735	1742	1749	1756	1803	1810	1817	1824	1831															
Dagenham New Road/Kent Avenue	1613			1702	1709	1716	1723	1730	1737	1744	1751	1758	1805	1812	1818	1825	1832	1839															
Dagenham Heathway Station	1624			1713	1720	1727	1734	1741	1748	1755	1802	1809	1816	1823	1829	1836	1843	1850															
Dagenham The Eastbrook	1634		Then every 7 minutes until	1723	1730	1737	1744	1751	1758	1805	1812	1818	1825	1831	1837	1844	1851	1858															
Rush Green Barking College	1639			1728	1735	1742	1749	1756	1803	1809	1816	1822	1829	1835	1841	1848	1855	1902															
Romford Station	1651			1740	1747	1754	1801	1808	1815	1820	1827	1833	1840	1845	1851	1858	1905	1911															
Main Road Balgores Lane	1702			1751	1758	1805	1812	1818	1824	1829	1836	1841	1848	1853	1859	1905	1912	1918															
Gallows Corner Straight Road	1710			1759	1806	1813	1819	1825	1830	1835	1841	1846	1852	1857	1903	1909	1916	1922															
Harold Hill Hilldene Avenue	1718			1807	1814	1821	1827	1833	1838	1843	1848	1853	1859	1904	1910	1916	1923	1930															
Harold Hill Dagnam Park Square	1726			1815	1821	1828	1834	1840	1845	1850	1855	1900	1905	1910	1916	1923	1930	1937															
Dagenham Marsh Way CEME	1839	1847	1855	1903	1911	1920	1930	1940	1950	2002	2014	2026	2038			2138	2150	2202															
Dagenham New Road/Kent Avenue	1847	1855	1903	1911	1919	1928	1938	1948	1958	2010	2022	2034	2046			2146	2158	2210															
Dagenham Heathway Station	1857	1904	1912	1920	1928	1937	1946	1956	2006	2017	2028	2040	2051			2151	2203	2215															
Dagenham The Eastbrook	1905	1912	1920	1928	1936	1945	1953	2003	2013	2024	2035	2047	2058		Then every 12 minutes until	2158	2210	2221															
Rush Green Barking College	1909	1916	1924	1932	1940	1949	1957	2007	2017	2028	2039	2050	2101			2201	2213	2224															
Romford Station	1918	1925	1933	1941	1949	1958	2006	2015	2025	2036	2047	2058	2109			2209	2220	2231															
Main Road Balgores Lane	1925	1932	1940	1948	1956	2005	2013	2022	2032	2043	2053	2104	2115			2215	2226	2237															
Gallows Corner Straight Road	1929	1936	1944	1952	2000	2008	2016	2025	2035	2046	2056	2107	2118			2218	2229	2240															
Harold Hill Hilldene Avenue	1937	1944	1951	1959	2007	2015	2023	2031	2041	2052	2102	2113	2124			2224	2235	2246															
Harold Hill Dagnam Park Square	1944	1951	1958	2005	2013	2021	2029	2037	2047	2058	2108	2119	2130			2230	2241	2252															

Dagenham Marsh Way CEME	2214	2226	2238	2250	2302	2314	2326	2338	2350	0002	0014	0026	0038	0050
Dagenham New Road/Kent Avenue	2222	2234	2246	2258	2309	2321	2333	2345	2357	0009	0020	0032	0044	0056
Dagenham Heathway Station	2227	2239	2251	2302	2313	2325	2337	2349	0001	0013	0024	0036	0048	0100
Dagenham The Eastbrook	2233	2245	2257	2308	2319	2330	2342	2354	0006	0018	0029	0041	0053	0105
Rush Green Barking College	2236	2248	2300	2311	2322	2333	2345	2357	0009	0021	0032	0044	0056	0108
Romford Station	2243	2255	2306	2317	2328	2339	2351	0003	0015	0026	0037	0049	0101	0113
Main Road Balgores Lane	2249	2301	2312	2323	2334	2345	2356	0008	0020	0031	0042	0054	0106	0118
Gallows Corner Straight Road	2252	2303	2314	2325	2336	2347	2358	0010	0022	0033	0044	0056	0108	0120
Harold Hill Hilldene Avenue	2257	2308	2319	2330	2341	2352	0003	0015	0027	0038	0049	0101	0113	0125
Harold Hill Dagnam Park Square	2303	2314	2325	2336	2347	2358	0009	0020	0032	0043	0054	0106	0118	0130

174	Saturdays (also Good Friday)																		
Dagenham Marsh Way CEME	0450	0505	0520	0535	0550	0602	0614	0626	0638	0650	0702	0714	0724	0734	0744	0754	0802	0810	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0456	0511	0527	0542	0557	0609	0621	0633	0645	0657	0709	0721	0731	0741	0751	0801	0809	0817	
Dagenham Heathway Station	0500	0515	0531	0547	0602	0614	0626	0638	0650	0702	0714	0726	0736	0746	0756	0806	0814	0822	
Dagenham The Eastbrook	0504	0520	0536	0552	0607	0619	0631	0643	0656	0708	0720	0732	0742	0752	0802	0812	0821	0829	
Rush Green Barking College	0507	0523	0539	0555	0610	0622	0634	0646	0659	0711	0724	0736	0746	0756	0806	0816	0825	0833	
Romford Station	0513	0529	0545	0601	0616	0628	0640	0652	0705	0718	0731	0743	0753	0803	0813	0824	0833	0841	
Main Road Balgores Lane	0518	0534	0550	0606	0621	0633	0646	0658	0711	0724	0737	0749	0759	0809	0820	0831	0840	0848	
Gallows Corner Straight Road	0520	0536	0552	0608	0623	0635	0648	0700	0713	0726	0739	0751	0802	0812	0823	0834	0843	0851	
Harold Hill Hilldene Avenue	0524	0540	0556	0612	0628	0640	0653	0705	0718	0731	0744	0756	0807	0817	0828	0839	0848	0857	
Harold Hill Dagnam Park Square	0529	0545	0601	0617	0633	0645	0658	0710	0723	0736	0749	0801	0812	0823	0834	0845	0854	0903	
Dagenham Marsh Way CEME	0818	0826	0833	0841	0849	0856	0904	0912	0920	0927	0935	0942	0949	0957	1004	1011	1018	1026	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0825	0833	0840	0848	0856	0903	0911	0919	0927	0934	0942	0949	0956	1004	1011	1018	1025	1033	
Dagenham Heathway Station	0830	0838	0845	0853	0901	0909	0917	0925	0933	0940	0948	0955	1002	1010	1017	1025	1032	1041	
Dagenham The Eastbrook	0837	0845	0852	0900	0908	0916	0924	0932	0940	0948	0956	1003	1010	1018	1025	1033	1041	1050	
Rush Green Barking College	0841	0849	0856	0904	0912	0920	0928	0936	0944	0952	1000	1007	1014	1022	1029	1037	1045	1054	
Romford Station	0849	0857	0904	0912	0920	0928	0936	0944	0952	1000	1008	1015	1023	1031	1039	1047	1055	1104	
Main Road Balgores Lane	0855	0903	0911	0919	0927	0935	0943	0951	0959	1007	1015	1023	1031	1039	1047	1055	1103	1112	
Gallows Corner Straight Road	0858	0906	0914	0922	0930	0938	0946	0954	1002	1010	1019	1027	1036	1044	1052	1100	1108	1117	
Harold Hill Hilldene Avenue	0904	0912	0920	0928	0936	0945	0953	1001	1009	1017	1026	1034	1043	1051	1059	1107	1115	1124	
Harold Hill Dagnam Park Square	0911	0919	0927	0935	0943	0952	1000	1008	1016	1025	1034	1042	1051	1059	1107	1115	1123	1132	
Dagenham Marsh Way CEME	1034	1042	1050	1058	1106	1114	1122	1130	1138	1146	Then every 8 minutes until	1226	1234	1242	1250	1258	1306	1314	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1042	1050	1058	1106	1114	1122	1130	1138	1146	1154		1234	1242	1250	1258	1306	1314	1322	1330
Dagenham Heathway Station	1050	1058	1106	1115	1123	1131	1139	1147	1156	1205		1245	1253	1301	1309	1317	1325	1333	1341
Dagenham The Eastbrook	1059	1107	1115	1124	1132	1140	1148	1156	1205	1214		1254	1302	1310	1318	1326	1334	1342	1350
Rush Green Barking College	1103	1111	1119	1128	1136	1144	1152	1200	1209	1218		1258	1306	1314	1322	1330	1338	1346	1354
Romford Station	1113	1121	1130	1139	1147	1155	1203	1211	1220	1229		1309	1316	1324	1332	1340	1348	1356	1403
Main Road Balgores Lane	1121	1129	1138	1147	1155	1204	1212	1220	1229	1238		1318	1325	1333	1341	1349	1357	1405	1413
Gallows Corner Straight Road	1126	1135	1144	1153	1202	1211	1219	1227	1236	1245		1325	1332	1340	1348	1356	1403	1411	1419
Harold Hill Hilldene Avenue	1133	1142	1151	1200	1209	1218	1226	1234	1243	1252		1332	1339	1347	1355	1403	1410	1418	1426
Harold Hill Dagnam Park Square	1141	1150	1158	1207	1216	1225	1233	1241	1250	1259	1339	1346	1354	1402	1410	1417	1425	1433	
Dagenham Marsh Way CEME	1314	1322	1330	Then every 8 minutes until	1410	1418	1426	1434	1442	Then every 8 minutes until	1658	1707	1716	1725	1734	1742	1751	1800	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1322	1330	1338		1418	1426	1434	1442	1451		1707	1716	1725	1734	1743	1751	1800	1809	1818
Dagenham Heathway Station	1333	1341	1349		1429	1437	1445	1453	1501		1717	1726	1735	1744	1753	1801	1810	1819	1828
Dagenham The Eastbrook	1342	1350	1358		1438	1445	1453	1501	1509		1725	1734	1743	1752	1801	1809	1818	1827	1835
Rush Green Barking College	1346	1354	1402		1442	1449	1457	1505	1513		1729	1738	1747	1756	1805	1813	1821	1830	1839
Romford Station	1356	1404	1411		1451	1458	1506	1514	1522		1738	1747	1756	1805	1813	1821	1830	1839	1848
Main Road Balgores Lane	1405	1413	1420		1500	1507	1515	1523	1531		1747	1756	1805	1813	1821	1829	1838	1847	1855
Gallows Corner Straight Road	1411	1419	1426		1506	1514	1522	1530	1538		1754	1803	1811	1819	1827	1835	1844	1852	1860
Harold Hill Hilldene Avenue	1418	1426	1433		1513	1521	1529	1537	1545		1801	1810	1818	1826	1834	1842	1850	1858	1866
Harold Hill Dagnam Park Square	1425	1433	1440	1520	1528	1536	1544	1552	1808	1816	1824	1832	1840	1848	1856	1864	1872	1880	
Dagenham Marsh Way CEME	1750	1800	1810	1820	1830	1840	1850	1902	1914	1926	1938	Then every 12 minutes until	2026	2038	2050	2102	2114	2126	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1759	1809	1818	1828	1838	1848	1858	1910	1921	1933	1945		2033	2045	2057	2109	2121	2133	2145
Dagenham Heathway Station	1809	1819	1828	1838	1848	1858	1908	1919	1930	1941	1953		2041	2052	2104	2116	2128	2140	2152
Dagenham The Eastbrook	1817	1827	1836	1846	1856	1906	1916	1927	1938	1949	2000		2048	2059	2111	2123	2135	2147	2159
Rush Green Barking College	1821	1831	1840	1850	1900	1910	1920	1931	1942	1953	2004		2052	2103	2115	2127	2139	2151	2163
Romford Station	1829	1839	1848	1858	1908	1918	1928	1939	1950	2001	2012		2100	2111	2123	2135	2146	2158	2170
Main Road Balgores Lane	1837	1847	1856	1906	1916	1925	1934	1945	1956	2007	2018		2106	2117	2129	2141	2152	2164	2176
Gallows Corner Straight Road	1843	1853	1902	1911	1920	1928	1937	1948	1959	2010	2021		2109	2120	2132	2144	2155	2167	2179
Harold Hill Hilldene Avenue	1850	1859	1908	1917	1926	1934	1943	1954	2005	2016	2027		2115	2126	2138	2150	2201	2213	2225
Harold Hill Dagnam Park Square	1856	1905	1914	1923	1932	1940	1949	2000	2011	2022	2033	2121	2132	2144	2156	2207	2219	2231	
Dagenham Marsh Way CEME	2126	2138	2150	2202	2214	2226	2238	2250	2302	2314	2326	2338	2350	0002	0014	0026	0038	0050	
Dagenham New Road/Kent Avenue	2133	2145	2157	2209	2220	2232	2244	2256	2308	2320	2332	2344	2356	0008	0020	0032	0044	0056	
Dagenham Heathway Station	2140	2151	2203	2215	2226	2238	2249	2301	2313	2325	2337	2349	0001	0013	0025	0037	0049	0101	
Dagenham The Eastbrook	2147	2158	2210	2221	2232	2244	2255	2307	2319	2331	2343	2355	0007	0019	0030	0042	0054	0106	
Rush Green Barking College	2151	2202	2214	2225	2236	2247	2258	2310	2322	2334	2346	2358	0010	0022	0033	0045	0057	0109	
Romford Station	2158	2209	2221	2232	2243	2254	2305	2316	2328	2340	2352	0004	0016	0028	0039	0051	0103	0115	
Main Road Balgores Lane	2204	2215	2227	2238	2249	2300	2311	2322	2334	2346	2358	0010	0021	0033	0044	0056	0108	0120	
Gallows Corner Straight Road	2207	2218	2230	2241	2252	2303	2314	2325	2336	2348	0000	0012	0023	0035	0046	0058	0110	0122	
Harold Hill Hilldene Avenue	2213	2224	2236	2247	2258	2309	2320	2331	2342	2354	0006	0018	0029	0041	0052	0104	0116	0128	
Harold Hill Dagnam Park Square	2219	2230	2242	2253	2304	2315	2326	2337	2348	2359	0011	0023	0034	0046	0057	0109	0121	0133	

174	Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																		
Dagenham Marsh Way CEME	0550	0610	0631	0651	0711	0730	0750	0805	0820	0835	0850	0901	0912	0923	0934	0945	0956	1008	
Dagenham New Road/Kent Avenue	0557	0617	0638	0658	0718	0737	0757	0812	0827	0842	0857	0909	0920	0931	0942	0953	1004	1016	
Dagenham Heathway Station	0602	0623	0643	0703	0723	0742	0802	0817	0832	0847	0902	0914	0926	0937	0948	0959	1010	1022	
Dagenham The Eastbrook	0608	0629	0649	0709	0729	0748	0808	0823	0838	0853	0908	0920	0933	0944	0956	1007	1018	1030	
Rush Green Barking College	0611	0632	0652	0712	0732	0751	0811	0826	0841	0856	0911	0923	0936	0947	0959	1010	1022	1034	
Romford Station	0617	0638	0658	0718	0738	0757	0817	0832	0848	0904	0919	0930	0943	0955	1007	1018	1030	1042	
Main Road Balgores Lane	0622	0643	0703	0723	0743	0802	0822	0838	0854	0910	0925	0937	0949	1001	1013	1025	1037	1049	
Gallows Corner Straight Road	0624	0645	0705	0725	0745	0804	0824	0840	0856	0912	0927	0939	0952	1004	1016	1028	1040	1053	
Harold Hill Hilldene Avenue	0628	0649	0709	0729	0749	0809	0829	0845	0901	0917	0932	0945	0958	1010	1022	1034	1046	1059	
Harold Hill Dagnam Park Square	0633	0654	0714	0734	0754	0814	0834	0850	0906	0922	0937	0950	1003	1015	1027	1039	1052	1105	
Dagenham Marsh Way CEME	1019	1030	1041	1052	1104	1116	1128	1140	1152	1204	1216	Then every 12 minutes until	1328	1340	1352	1404	1416		
Dagenham New Road/Kent Avenue	1028	1039	1050	1101	1113	1125	1137	1149	1201	1213	1224		1336	1348	1400	1412	1424		
Dagenham Heathway Station	1034	1045	1057	1109	1121	1133	1145	1158	1210	1222	1234		1346	1358	1410	1422	1434		
Dagenham The Eastbrook	1042	1053	1105	1117	1129	1141	1153	1206	1219	1231	1243		1355	1406	1418	1430	1442		
Rush Green Barking College	1046	1057	1109	1121	1133	1145	1157	1210	1223	1235	1247		1359	1410	1422	1434	1446		
Romford Station	1054	1106	1118	1130	1142	1154	1206	1219	1232	1244	1256		1408	1419	1431	1443	1455		
Main Road Balgores Lane	1101	1113	1125	1137	1149	1202	1214	1227	1240	1252	1304		1416	1427	1439	1451	1503		
Gallows Corner Straight Road	1105	1117	1129	1141	1153	1206	1219	1232	1245	1257	1309		1421	1432	1444	1456	1508		
Harold Hill Hilldene Avenue	1111	1123	1135	1147	1159	1212	1225	1238	1251	1304	1316		1428	1439	1451	1503	1515		
Harold Hill Dagnam Park Square	1117	1129	1141	1153	1205	1218	1231	1244	1257	1310	1322		1434	1445	1457	1509	1521		
Dagenham Marsh Way CEME	1428	1440	1452	1504	1516	1528	1540	1552	1604	1616	1628	1640	1652	1704	1716	1728	1740	1752	
Dagenham New Road/Kent Avenue	1436	1448	1500	1512	1524	1536	1548	1600	1612	1624	1636	1648	1700	1712	1724	1736	1748	1800	
Dagenham Heathway Station	1446	1458	1510	1522	1533	1545	1557	1609	1621	1633	1645	1656	1708	1720	1731	1743	1755	1807	
Dagenham The Eastbrook	1454	1506	1518	1530	1541	1553	1605	1617	1629	1641	1653	1704	1716	1728	1739	1751	1803	1815	
Rush Green Barking College	1458	1510	1522	1534	1545	1557	1609	1621	1633	1645	1657	1708	1720	1732	1743	1755	1807	1819	
Romford Station	1506	1518	1530	1542	1553	1605	1617	1629	1641	1653	1705	1716	1728	1740	1751	1803	1814	1826	
Main Road Balgores Lane	1514	1526	1538	1550	1601	1613	1625	1637	1648	1700	1712	1723	1735	1747	1758	1810	1821	1832	
Gallows Corner Straight Road	1519	1530	1542	1554	1605	1617	1629	1641	1652	1704	1715	1726	1738	1750	1801	1813	1824	1835	
Harold Hill Hilldene Avenue	1526	1537	1549	1601	1612	1624	1636	1648	1659	1711	1722	1733	1745	1757	1808	1819	1830	1841	
Harold Hill Dagnam Park Square	1532	1543	1555	1607	1618	1630	1642	1654	1705	1717	1728	1739	1751	1803	1814	1825	1836	1847	
Dagenham Marsh Way CEME	1804	1816	1828	1840	1852	1904	Then every 12 minutes until	2004	2017	2030	2043	2056	2109	2122	2135	2148	2201		
Dagenham New Road/Kent Avenue	1812	1824	1836	1848	1900	1912		2012	2025	2038	2051	2103	2116	2129	2142	2155	2208		
Dagenham Heathway Station	1818	1830	1842	1854	1906	1918		2018	2031	2044	2056	2108	2121	2134	2147	2200	2213		
Dagenham The Eastbrook	1826	1838	1850	1902	1914	1925		2025	2038	2050	2102	2114	2127	2140	2153	2206	2219		
Rush Green Barking College	1830	1842	1854	1906	1918	1929		2029	2042	2054	2106	2118	2130	2143	2156	2209	2222		
Romford Station	1837	1849	1901	1913	1925	1936		2036	2049	2101	2113	2125	2137	2149	2202	2215	2228		
Main Road Balgores Lane	1843	1855	1907	1919	1931	1942		2042	2055	2107	2119	2131	2143	2155	2207	2220	2233		
Gallows Corner Straight Road	1846	1858	1910	1922	1934	1945		2045	2057	2109	2121	2133	2145	2157	2209	2222	2235		
Harold Hill Hilldene Avenue	1852	1904	1916	1928	1940	1951		2051	2103	2115	2127	2139	2151	2203	2215	2227	2240		
Harold Hill Dagnam Park Square	1858	1910	1922	1934	1946	1957		2057	2109	2121	2133	2145	2157	2209	2221	2233	2245		
Dagenham Marsh Way CEME	2213	2225	2237	2249	2302	2314	2326	2338	2350	0002	0014	0026	0038	0050					
Dagenham New Road/Kent Avenue	2220	2232	2244	2256	2309	2320	2332	2344	2356	0008	0020	0032	0044	0056					
Dagenham Heathway Station	2225	2237	2249	2301	2314	2325	2337	2349	0001	0012	0024	0036	0048	0100					
Dagenham The Eastbrook	2231	2243	2255	2307	2319	2330	2342	2354	0006	0017	0029	0041	0053	0105					
Rush Green Barking College	2234	2246	2258	2310	2322	2333	2345	2357	0009	0020	0032	0044	0056	0108					
Romford Station	2240	2252	2304	2316	2328	2339	2351	0003	0015	0026	0038	0050	0102	0114					
Main Road Balgores Lane	2245	2257	2309	2321	2333	2344	2356	0008	0020	0031	0043	0055	0107	0119					
Gallows Corner Straight Road	2247	2259	2311	2323	2335	2346	2358	0010	0022	0033	0045	0057	0109	0121					
Harold Hill Hilldene Avenue	2252	2304	2316	2328	2340	2351	0003	0015	0027	0038	0050	0102	0114	0126					
Harold Hill Dagnam Park Square	2257	2309	2321	2333	2345	2356	0008	0020	0032	0043	0055	0107	0119	0131					