

276		Mondays to Fridays																						
Newham Hospital Gateway Centre	0445	0505	0525	0545	0558	0611	0624	0634	0644	0653	0704							1921	1936	1951	2006	2021		
Canning Town Barking Rd./Hermit Rd.	0453	0513	0533	0553	0607	0620	0635	0645	0655	0704	0715							1935	1949	2003	2018	2033		
West Ham Station	0458	0518	0538	0558	0612	0625	0640	0650	0700	0709	0721							1941	1955	2009	2024	2039		
Stratford Bus Station	0504	0524	0544	0604	0619	0633	0648	0659	0709	0719	0731							1951	2004	2018	2032	2047		
Bow Church	0510	0530	0550	0611	0626	0641	0656	0707	0718	0728	0740							2000	2012	2026	2040	2055		
Hackney Wick Station	0516	0537	0557	0618	0633	0649	0705	0717	0728	0740	0752							2009	2021	2035	2049	2104		
Homerton Hospital Homerton Grove	0523	0544	0604	0626	0642	0659	0715	0728	0741	0754	0808							2019	2031	2044	2058	2113		
Hackney Central Station Amhurst Rd.	0529	0550	0611	0633	0650	0707	0724	0738	0752	0806	0820							2027	2039	2052	2106	2121		
Stoke Newington Common	0537	0558	0620	0642	0700	0718	0736	0751	0806	0820	0834							2039	2051	2104	2117	2132		
Newham Hospital Gateway Centre	2041	2102	2122	2142	2203	2223	2243	2304	2324	2344	0005	0025	0045	0105										
Canning Town Barking Rd./Hermit Rd.	2053	2112	2131	2151	2212	2232	2251	2312	2332	2352	0012	0032	0052	0112										
West Ham Station	2058	2117	2136	2156	2217	2237	2256	2317	2337	2357	0016	0036	0056	0116										
Stratford Bus Station	2106	2125	2144	2204	2225	2245	2304	2325	2345	0004	0023	0043	0103	0123										
Bow Church	2114	2133	2152	2212	2233	2253	2312	2332	2352	0010	0029	0049	0109	0129										
Hackney Wick Station	2123	2142	2201	2221	2242	2301	2320	2339	2359	0017	0036	0056	0116	0136										
Homerton Hospital Homerton Grove	2132	2151	2210	2230	2251	2309	2327	2346	0006	0024	0043	0103	0123	0143										
Hackney Central Station Amhurst Rd.	2140	2159	2218	2237	2258	2316	2334	2352	0012	0030	0049	0109	0129	0149										
Stoke Newington Common	2151	2210	2229	2248	2308	2326	2344	0002	0020	0038	0057	0117	0137	0157										
276		Saturdays (also Good Friday)																						
Newham Hospital Gateway Centre	0445	0505	0525	0545	0605	0625	0645	0705	0720	0735	0750	0805	0820	0835	0850								1900	1915
Canning Town Barking Rd./Hermit Rd.	0453	0513	0533	0553	0613	0633	0653	0713	0728	0743	0758	0815	0830	0845	0900								1914	1929
West Ham Station	0458	0518	0538	0558	0618	0638	0658	0718	0733	0748	0803	0820	0835	0850	0905								1920	1935
Stratford Bus Station	0504	0524	0544	0604	0624	0644	0704	0724	0739	0754	0810	0827	0842	0857	0912								1931	1946
Bow Church	0510	0530	0550	0610	0630	0651	0711	0731	0746	0801	0818	0835	0850	0905	0920								1940	1955
Hackney Wick Station	0516	0536	0556	0616	0637	0658	0718	0738	0753	0810	0827	0844	0859	0914	0929								1951	2006
Homerton Hospital Homerton Grove	0523	0543	0603	0623	0644	0705	0726	0746	0802	0819	0836	0853	0908	0924	0939								2002	2016
Hackney Central Station Amhurst Rd.	0529	0549	0609	0629	0650	0712	0733	0753	0810	0827	0844	0901	0917	0933	0948								2011	2025
Stoke Newington Common	0537	0557	0617	0637	0659	0721	0742	0803	0821	0838	0855	0912	0928	0944	0959								2024	2038
Newham Hospital Gateway Centre	1930	1945	2001	2021	2041	2102	2122	2142	2203	2223	2243	2304	2324	2344	0005	0025	0045	0105						
Canning Town Barking Rd./Hermit Rd.	1944	1959	2014	2033	2053	2113	2132	2152	2213	2233	2253	2313	2333	2353	0013	0033	0053	0113						
West Ham Station	1950	2005	2020	2039	2059	2119	2138	2158	2218	2238	2258	2318	2338	2358	0017	0037	0057	0117						
Stratford Bus Station	2000	2015	2030	2049	2109	2129	2148	2208	2228	2247	2307	2326	2345	0005	0024	0044	0104	0124						
Bow Church	2009	2023	2038	2057	2117	2137	2156	2216	2236	2255	2315	2334	2353	0012	0030	0050	0110	0130						
Hackney Wick Station	2019	2032	2047	2106	2126	2146	2205	2225	2245	2304	2324	2343	0002	0020	0038	0058	0118	0138						
Homerton Hospital Homerton Grove	2029	2042	2056	2115	2135	2155	2214	2233	2253	2312	2332	2351	0009	0027	0045	0105	0125	0145						
Hackney Central Station Amhurst Rd.	2038	2051	2105	2124	2143	2203	2222	2241	2301	2320	2340	2358	0016	0034	0052	0112	0132	0152						
Stoke Newington Common	2051	2104	2117	2136	2155	2214	2233	2252	2311	2330	2349	0007	0025	0043	0101	0121	0141	0201						
276		Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																						
Newham Hospital Gateway Centre	0553	0613	0632	0651	0711	0731	0751	0811	0831	0846	0900	0915	0929	0943	0958	1013	1026	1041						
Canning Town Barking Rd./Hermit Rd.	0601	0621	0640	0659	0719	0739	0759	0819	0839	0854	0910	0925	0939	0953	1008	1023	1037	1052						
West Ham Station	0606	0626	0645	0704	0724	0744	0804	0824	0844	0859	0915	0930	0944	0958	1013	1028	1043	1058						
Stratford Bus Station	0612	0632	0651	0710	0730	0750	0810	0830	0850	0907	0923	0938	0952	1006	1021	1036	1051	1106						
Bow Church	0618	0638	0657	0716	0736	0756	0816	0836	0856	0914	0930	0945	0959	1014	1029	1044	1059	1114						
Hackney Wick Station	0624	0644	0703	0723	0743	0804	0824	0844	0904	0922	0938	0953	1008	1023	1038	1053	1108	1123						
Homerton Hospital Homerton Grove	0631	0651	0710	0730	0750	0812	0832	0852	0912	0930	0946	1001	1017	1032	1047	1102	1118	1133						
Hackney Central Station Amhurst Rd.	0637	0657	0717	0737	0757	0819	0839	0859	0920	0938	0954	1010	1026	1041	1056	1112	1128	1143						
Stoke Newington Common	0645	0705	0725	0745	0805	0827	0849	0910	0931	0949	1005	1021	1037	1052	1107	1123	1140	1155						
Newham Hospital Gateway Centre	1055	1110	1124	1137	1151	1205	1220	1235	1250	1304	1319	1334	1349	1404									1519	1534
Canning Town Barking Rd./Hermit Rd.	1106	1121	1136	1150	1204	1218	1233	1248	1303	1318	1333	1348	1403	1418									1533	1548
West Ham Station	1112	1127	1142	1156	1210	1224	1239	1254	1309	1324	1339	1354	1409	1424									1539	1554
Stratford Bus Station	1120	1135	1150	1205	1220	1235	1250	1305	1320	1335	1350	1405	1420	1435									1550	1604
Bow Church	1128	1143	1158	1213	1228	1243	1258	1313	1328	1343	1358	1413	1428	1444									1559	1612
Hackney Wick Station	1138	1153	1208	1223	1238	1253	1308	1323	1338	1353	1408	1423	1438	1454									1609	1622
Homerton Hospital Homerton Grove	1148	1203	1218	1233	1249	1304	1319	1335	1350	1405	1420	1435	1450	1506									1621	1634
Hackney Central Station Amhurst Rd.	1158	1213	1228	1244	1300	1316	1331	1347	1402	1417	1432	1447	1502	1517									1632	1645
Stoke Newington Common	1210	1225	1241	1257	1313	1329	1344	1400	1415	1430	1445	1500	1515	1530									1645	1658
Newham Hospital Gateway Centre	1549	1604	1619	1634	1649	1704	1719	1734	1749	1805	1820	1835	1850	1905	1921	1941	2001	2021						
Canning Town Barking Rd./Hermit Rd.	1602	1616	1631	1646	1701	1716	1731	1746																