

# D7

## Poplar – Canary Wharf – Mile End

D7 Mondays to Fridays																		
Poplar Newby Place	0435	0455	0515	0535	0555	0607	0619	0630	0642	0649	Then about every 7-8 minutes until	1928	Then about every 10 minutes until	2028	2040	2051		
Cubitt Town Queen	0438	0458	0518	0538	0559	0611	0623	0634	0646	0653		1933		2033	2045	2056		
Westferry Road Chapel House Street	0442	0502	0522	0542	0603	0616	0629	0640	0652	0659		1939		2038	2050	2101		
Millwall Dock Bridge	0444	0504	0524	0544	0605	0618	0631	0642	0654	0702		1942		2041	2053	2104		
Westferry Road Byng Street	0445	0505	0525	0545	0607	0620	0633	0644	0656	0704		1944		2043	2055	2106		
Canary Wharf (DLR) Station	0449	0509	0529	0549	0611	0624	0638	0649	0701	0710		1950		2048	2100	2111		
Limehouse Burdett Road	0453	0513	0533	0554	0616	0629	0644	0656	0709	0719		1956		2054	2105	2116		
Mile End Grove Road	0455	0515	0536	0557	0619	0632	0647	0700	0714	0725	2000	2058	2109	2120				
Poplar Newby Place	2104	2116	2128	2140	2152	2205	2217	2229	2241	Then every 12 minutes until	2329	2340	2352	0004	0016	0028	0040	
Cubitt Town Queen	2108	2120	2132	2144	2156	2209	2221	2233	2245		2333	2344	2356	0008	0019	0031	0043	
Westferry Road Chapel House Street	2113	2125	2137	2149	2201	2213	2225	2237	2249		2337	2348	0000	0012	0023	0035	0047	
Millwall Dock Bridge	2116	2128	2140	2152	2204	2216	2228	2240	2251		2339	2350	0002	0014	0025	0037	0049	
Westferry Road Byng Street	2118	2130	2142	2154	2206	2218	2230	2242	2253		2341	2351	0003	0015	0026	0038	0050	
Canary Wharf (DLR) Station	2123	2135	2147	2159	2211	2223	2235	2247	2257		2345	2355	0007	0019	0030	0042	0054	
Limehouse Burdett Road	2128	2140	2152	2204	2216	2228	2240	2252	2302		2350	0000	0012	0024	0035	0047	0059	
Mile End Grove Road	2131	2143	2155	2207	2219	2231	2243	2255	2305	2353	0003	0015	0027	0038	0050	0102		
D7 Saturdays (also Good Friday)																		
Poplar Newby Place	0435	0455	0515	0535	0555	0615	0631	0646	0658	0710	0720	0730	0740	0750	0800	0810	0820	0828
Cubitt Town Queen	0438	0459	0519	0539	0559	0619	0635	0650	0702	0714	0724	0734	0744	0754	0804	0814	0824	0832
Westferry Road Chapel House Street	0442	0503	0523	0543	0603	0623	0639	0654	0706	0718	0728	0738	0748	0758	0808	0818	0828	0836
Millwall Dock Bridge	0444	0505	0525	0545	0605	0625	0641	0656	0709	0721	0731	0741	0751	0801	0811	0821	0831	0839
Westferry Road Byng Street	0445	0506	0526	0546	0607	0627	0643	0658	0711	0723	0733	0743	0753	0803	0813	0823	0833	0841
Canary Wharf (DLR) Station	0449	0510	0530	0550	0611	0631	0647	0702	0715	0727	0737	0747	0757	0807	0818	0828	0838	0846
Limehouse Burdett Road	0453	0514	0534	0554	0616	0636	0652	0707	0720	0732	0742	0752	0802	0812	0823	0833	0843	0851
Mile End Grove Road	0455	0516	0536	0556	0618	0638	0655	0710	0723	0735	0745	0755	0805	0815	0826	0836	0846	0854
Poplar Newby Place	0835	Then about every 9 minutes until	1842	1852	Then every 10 minutes until	1942	1952	2003	2015	2027	2039	2051	2103	2115	2127	2139	2159	
Cubitt Town Queen	0839		1847	1857		1947	1957	2008	2020	2031	2043	2055	2107	2119	2131	2143	2199	
Westferry Road Chapel House Street	0844		1853	1903		1953	2003	2014	2026	2037	2048	2100	2112	2124	2136	2148	2204	
Millwall Dock Bridge	0847		1856	1906		1956	2006	2017	2029	2040	2051	2103	2115	2127	2139	2151	2207	
Westferry Road Byng Street	0849		1858	1908		1958	2008	2019	2031	2042	2053	2105	2117	2129	2141	2153	2209	
Canary Wharf (DLR) Station	0854		1904	1914		2004	2013	2024	2036	2047	2058	2110	2122	2134	2146	2158	2214	
Limehouse Burdett Road	0900		1911	1920		2010	2019	2030	2042	2052	2103	2115	2127	2139	2151	2203	2219	
Mile End Grove Road	0904	1915	1924	2014	2023	2034	2046	2056	2107	2119	2131	2142	2154	2206	2222			
Poplar Newby Place	2151	2203	2215	2228	Then every 12 minutes until	2340	2352	0004	0016	0028	0040							
Cubitt Town Queen	2155	2207	2219	2232		2344	2356	0008	0020	0032	0044							
Westferry Road Chapel House Street	2200	2212	2224	2236		2348	0000	0012	0024	0036	0048							
Millwall Dock Bridge	2203	2215	2227	2239		2351	0002	0014	0026	0038	0050							
Westferry Road Byng Street	2205	2217	2229	2241		2353	0004	0016	0028	0040	0052							
Canary Wharf (DLR) Station	2210	2222	2233	2245		2357	0008	0020	0032	0044	0056							
Limehouse Burdett Road	2215	2227	2238	2250		0002	0013	0025	0037	0049	0101							
Mile End Grove Road	2218	2230	2241	2253	0005	0016	0028	0040	0052	0104								
D7 Sundays and other Public Holidays (except Christmas Day)																		
Poplar Newby Place	0535	0555	0615	0635	0655	0712	0727	0742	0757	0812	0826	0841	0856	0910	0925	0939	0951	1003
Cubitt Town Queen	0538	0558	0618	0639	0659	0716	0731	0746	0801	0816	0830	0845	0900	0914	0929	0943	0955	1007
Westferry Road Chapel House Street	0542	0602	0622	0643	0703	0720	0735	0750	0805	0820	0835	0850	0905	0920	0935	0949	1001	1013
Millwall Dock Bridge	0544	0604	0624	0645	0705	0723	0738	0753	0808	0823	0838	0853	0908	0923	0938	0952	1004	1016
Westferry Road Byng Street	0545	0605	0625	0646	0707	0725	0740	0755	0810	0825	0840	0855	0910	0925	0940	0954	1006	1018
Canary Wharf (DLR) Station	0549	0609	0629	0650	0711	0729	0744	0759	0814	0829	0844	0859	0914	0930	0945	0959	1011	1023
Limehouse Burdett Road	0554	0614	0634	0655	0716	0734	0749	0804	0819	0834	0849	0904	0919	0935	0950	1004	1016	1028
Mile End Grove Road	0556	0616	0636	0657	0719	0737	0752	0807	0822	0837	0852	0907	0922	0938	0953	1008	1020	1032
Poplar Newby Place	1014	1026	1037	Then every 12 minutes until	1813	1825	1837	1849	1901	1913	1925	1937	1949	2001	2013	2026	2038	
Cubitt Town Queen	1018	1030	1042		1818	1830	1842	1854	1906	1918	1930	1942	1954	2006	2018	2030	2042	
Westferry Road Chapel House Street	1024	1036	1048		1824	1836	1848	1900	1912	1924	1936	1948	2000	2012	2024	2036	2048	
Millwall Dock Bridge	1027	1039	1051		1827	1839	1851	1903	1915	1927	1939	1951	2002	2014	2026	2038	2050	
Westferry Road Byng Street	1029	1041	1053		1829	1841	1853	1905	1917	1929	1941	1953	2004	2016	2028	2040	2052	
Canary Wharf (DLR) Station	1034	1046	1059		1835	1846	1858	1910	1922	1934	1946	1958	2009	2021	2033	2045	2056	
Limehouse Burdett Road	1040	1052	1105		1841	1852	1904	1916	1928	1940	1951	2003	2014	2026	2038	2050	2101	
Mile End Grove Road	1044	1056	1109	1845	1856	1908	1920	1932	1944	1955	2007	2018	2029	2041	2053	2104		
Poplar Newby Place	2050	Then every 12 minutes until	2150	2203	2215	2227	2239	Then every 12 minutes until	2339	2351	0004	0016	0028	0040				
Cubitt Town Queen	2054		2154	2207	2219	2231	2243		2343	2355	0008	0019	0031	0043				
Westferry Road Chapel House Street	2100		2200	2212	2224	2236	2247		2347	2359	0012	0023	0035	0047				
Millwall Dock Bridge	2102		2202	2214	2226	2238	2249		2349	0001	0014	0025	0037	0049				
Westferry Road Byng Street	2104		2204	2216	2228	2240	2251		2351	0002	0015	0026	0038	0050				
Canary Wharf (DLR) Station	2108		2208	2220	2232	2244	2255		2355	0006	0019	0030	0042	0054				
Limehouse Burdett Road	2113		2213	2225	2237	2249	2300		0000	0011	0024	0035	0047	0059				
Mile End Grove Road	2116	2216	2228	2240	2252	2303	0003	0014	0027	0038	0050	0102						

# D7

## Mile End – Canary Wharf – Poplar

D7																		
Mondays to Fridays																		
Mile End Grove Road	0505	0525	0545	0557	0608	0620	0631	0641										
Limehouse Burdett Road	0509	0529	0549	0601	0613	0625	0636	0646										
Canary Wharf (DLR) Station	0513	0533	0553	0605	0617	0629	0641	0651										
Westferry Road Cuba Street	0517	0537	0557	0609	0621	0633	0645	0655										
Millwall Dock Bridge	0518	0538	0559	0611	0623	0635	0647	0657										
Westferry Road East Ferry Road	0520	0540	0601	0613	0625	0637	0649	0659										
Cubitt Town Queen	0524	0544	0605	0617	0629	0641	0653	0704										
Poplar Bazely Street	0527	0547	0609	0621	0633	0645	0657	0708										
Mile End Grove Road	2150	2202	2214	2226	2238	2250	2302	2315	2327	2339	2351	0003	0015	0027	0039	0051	0103	0115
Limehouse Burdett Road	2156	2208	2220	2232	2244	2256	2308	2320	2332	2344	2356	0008	0020	0032	0044	0056	0107	0119
Canary Wharf (DLR) Station	2201	2213	2225	2237	2249	2301	2313	2325	2337	2349	0001	0012	0024	0036	0048	0100	0111	0123
Westferry Road Cuba Street	2206	2218	2230	2242	2254	2306	2318	2330	2342	2354	0005	0016	0028	0040	0052	0103	0114	0126
Millwall Dock Bridge	2209	2221	2233	2245	2257	2309	2320	2332	2344	2356	0007	0018	0030	0042	0054	0105	0116	0128
Westferry Road East Ferry Road	2212	2224	2236	2248	2300	2312	2323	2335	2347	2359	0010	0021	0032	0044	0056	0107	0118	0130
Cubitt Town Queen	2217	2229	2241	2253	2305	2317	2328	2340	2352	0003	0014	0025	0036	0048	0100	0111	0122	0134
Poplar Bazely Street	2221	2233	2244	2256	2308	2320	2331	2343	2355	0006	0017	0028	0039	0051	0103	0114	0125	0137
D7																		
Saturdays (also Good Friday)																		
Mile End Grove Road	0505	0525	0545	0605	0620	0634	0648	0702	0714	0726	0736	0746	0756	0806	0816			
Limehouse Burdett Road	0509	0529	0549	0609	0624	0638	0652	0706	0718	0730	0740	0750	0801	0811	0821			
Canary Wharf (DLR) Station	0513	0533	0553	0613	0628	0643	0657	0711	0723	0735	0745	0755	0806	0816	0826			
Westferry Road Cuba Street	0517	0537	0557	0617	0632	0647	0701	0715	0727	0739	0749	0759	0810	0820	0830			
Millwall Dock Bridge	0518	0538	0558	0618	0634	0649	0703	0717	0729	0741	0751	0801	0812	0822	0832			
Westferry Road East Ferry Road	0520	0540	0600	0620	0636	0651	0705	0719	0731	0743	0753	0803	0814	0824	0834			
Cubitt Town Queen	0524	0544	0604	0624	0640	0655	0709	0723	0735	0747	0757	0807	0818	0828	0838			
Poplar Bazely Street	0527	0547	0607	0627	0643	0658	0713	0727	0739	0751	0801	0811	0822	0832	0842			
Mile End Grove Road	1926		2026		2214	2226												
Limehouse Burdett Road	1932		2032		2220	2232												
Canary Wharf (DLR) Station	1937		2037		2225	2237												
Westferry Road Cuba Street	1942		2042		2230	2242												
Millwall Dock Bridge	1945		2044		2232	2244												
Westferry Road East Ferry Road	1949		2047		2235	2247												
Cubitt Town Queen	1954		2052		2240	2252												
Poplar Bazely Street	1958		2056		2244	2255												
Mile End Grove Road																		
Limehouse Burdett Road																		
Canary Wharf (DLR) Station																		
Westferry Road Cuba Street																		
Millwall Dock Bridge																		
Westferry Road East Ferry Road																		
Cubitt Town Queen																		
Poplar Bazely Street																		
Mile End Grove Road	0605	0625	0645	0705	0725	0745	0800	0815	0830	0845	0900	0915	0930	0945	0957	1008	1020	1032
Limehouse Burdett Road	0609	0629	0649	0709	0729	0749	0804	0819	0835	0850	0905	0920	0935	0951	1003	1014	1026	1038
Canary Wharf (DLR) Station	0614	0634	0654	0714	0734	0754	0809	0824	0840	0855	0910	0925	0940	0956	1008	1019	1031	1043
Westferry Road Cuba Street	0618	0638	0658	0718	0738	0758	0813	0828	0844	0859	0914	0929	0944	1000	1012	1023	1035	1047
Millwall Dock Bridge	0619	0639	0659	0719	0739	0759	0814	0828	0844	0859	0914	0929	0944	1000	1012	1023	1035	1047
Westferry Road East Ferry Road	0621	0641	0701	0721	0741	0801	0816	0833	0849	0904	0919	0934	0949	1005	1017	1028	1040	1053
Cubitt Town Queen	0625	0645	0705	0725	0745	0805	0820	0837	0853	0908	0924	0939	0954	1010	1022	1033	1045	1058
Poplar Bazely Street	0628	0648	0708	0728	0748	0809	0824	0841	0857	0912	0928	0943	0958	1014	1026	1037	1049	1102
Mile End Grove Road	1043	1054	1105	1117	1129	1141	1153	1205	1217	1228								
Limehouse Burdett Road	1049	1100	1111	1123	1135	1147	1159	1211	1223	1235								
Canary Wharf (DLR) Station	1054	1105	1116	1128	1140	1152	1204	1216	1228	1240								
Westferry Road Cuba Street	1058	1110	1121	1133	1145	1157	1209	1221	1234	1246								
Millwall Dock Bridge	1100	1112	1123	1135	1147	1159	1211	1223	1236	1248								
Westferry Road East Ferry Road	1104	1116	1127	1139	1151	1203	1215	1227	1240	1252								
Cubitt Town Queen	1109	1121	1132	1144	1156	1208	1220	1232	1245	1257								
Poplar Bazely Street	1113	1125	1136	1148	1200	1213	1225	1237	1250	1302								
Mile End Grove Road	1815	1827	1839	1851														
Limehouse Burdett Road	1821	1833	1845	1857														
Canary Wharf (DLR) Station	1826	1838	1850	1902														
Westferry Road Cuba Street	1832	1844	1856	1908														
Millwall Dock Bridge	1834	1846	1858	1910														
Westferry Road East Ferry Road	1838	1850	1902	1914														
Cubitt Town Queen	1843	1855	1907	1919														
Poplar Bazely Street	1848	1900	1912	1923														
Mile End Grove Road	2215																	
Limehouse Burdett Road	2220																	
Canary Wharf (DLR) Station	2225																	
Westferry Road Cuba Street	2229																	
Millwall Dock Bridge	2231																	
Westferry Road East Ferry Road	2234																	
Cubitt Town Queen	2239																	
Poplar Bazely Street	2242																	